

Θεσσαλονίκη, 29/10/2015

Προς  
Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ  
Περιφερειακές Επιτροπές

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΩΝ 2015**

Ο Α.Σ. Π.Α.Ο.Κ, η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας, διοργανώνουν στις 4-5-6 Δεκεμβρίου 2015 τη Διεθνή Κολυμβητική Συνάντηση με την επωνυμία «23α ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ», αφιερωμένη στη μνήμη του Αθανάσιου Χατζηγεωργίου

Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπ' όψη για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών για το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Έφηβων – Νεανίδων, για τους Ολυμπιακούς Αγώνες καθώς και για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

#### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

1. Η Κολυμβητική Συνάντηση «23<sup>α</sup> ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ», περιλαμβάνονται στη σειρά Grand Prix και θα διεξαχθεί στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισίνα 50μ., 8 διαδρομών με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν :

- Οι κολυμβητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών δηλαδή οι γεννηθέντες από το 2003 και πριν.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 12 κολυμβητές – τριες ανά αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής – τρια έχει το δικαίωμα να αγωνισθεί σε έως και 5 αγωνίσματα και σε έως και 2 σε κάθε αγωνιστική ενότητα.
- Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια ανέρχεται στα 4 ευρώ/ ανά αγώνισμα , τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.
- Η δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται από τον σύλλογο που ανήκει ο κολυμβητής-τρια.

- Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι 27/11/15 στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (fax 2310 245881 ή στο e mail [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr))

3. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες:

**Παρασκευή 4/12/15** ώρα έναρξης 1ης αγωνιστικής ώρα 17.00

*Προκριματικοί και Τελικές σειρές*

**Σάββατο 5/12/15** ώρα έναρξης 2ης αγωνιστικής ώρα 09.00

*Προκριματικοί*

**Σάββατο 5/12/15** ώρα έναρξης 3ης αγωνιστικής ώρα 17.00

*Τελικοί*

**Κυριακή 6/12/15** ώρα έναρξης 4ης αγωνιστικής ώρα 09.00

*Προκριματικοί*

**Κυριακή 6/12/15** ώρα έναρξης 5ης αγωνιστικής ώρα 16.00

*Τελικοί*

Οι προκριματικοί θα πραγματοποιηθούν σε δύο κύκλους όπου στον πρώτο κύκλο θα αγωνισθούν οι κολυμβητές – τριες που θα έχουν καταρτίσει τις 3 πρώτες σειρές με τους καλύτερους χρόνους του κάθε αγωνίσματος και στον δεύτερο κύκλο οι κολυμβητές – τριες που θα έχουν καταρτίσει από την 4<sup>η</sup> σειρά και κάτω.

Από τους προκριματικούς και των δύο κύκλων θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 16 καλύτεροι χρόνοι και στους τελικούς θα πραγματοποιείται μικρός και μεγάλος τελικός έως τα αγωνίσματα των 200μ.

Τα αγωνίσματα 400μ. ελεύθερο ανδρών-γυναικών και 400μ μικτή ατομική ανδρών-γυναικών θα πραγματοποιηθούν με τους 32 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.

Τα αγωνίσματα 800μ. γυναικών και 1.500μ. ανδρών θα πραγματοποιηθούν έως 2σειρές .

Τα αγωνίσματα 800μ. ανδρών και 1.500μ. γυναικών θα πραγματοποιηθούν σε μία μόνο σειρά ανά αγώνισμα με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.

Οι χρόνοι που θα ληφθούν υπ' όψη για την κατάρτιση των σειρών θα είναι οι καλύτεροι χρόνοι που θα έχουν κάνει οι κολυμβητές – τριες από τις 1/1/15 έως 27/11/15 σε 50αρα πισίνα.

Οι προθερμάνσεις των ομάδων θα πραγματοποιούνται μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων στην εσωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου και καθ όλη τη διάρκεια των αγώνων στην εξωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου.

Οι συμμετοχές των ομάδων ανά σύλλογο και ανά αγώνισμα θα αναρτηθούν στο διαδίκτυο στην σελίδα της ΚΟΕ [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr) (από την ομοσπονδία επιλέγεται Περιφερειακή Επιτροπή ΚΔ Μακεδονίας και ανακοινώσεις) την Τετάρτη 2/12/15.

Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν έως την Πέμπτη 3/12/15 και ώρα 14.00 το αργότερο όπου θα γίνει και η τελευταία ανάρτηση συμμετοχών και φύλλων αγώνα στο διαδίκτυο και πέραν αυτού του χρονικού ορίου καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί προκειμένου οι κολυμβητές – τριες να γνωρίζουν σε ποιόν κύκλο των προκριματικών θα αγωνισθούν.

Με τις δηλώσεις συμμετοχή των αθλητών-τριων οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του Σωματείου από τη ΓΓΑ καθώς και την άδεια λειτουργίας του Κολυμβητηρίου.

## **ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρεις πρώτους νικητές – τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα καθώς και κύπελλο στον πρώτο νικητή του κάθε αγωνίσματος.

Ο καλύτερος κολυμβητής-τρια σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα επιβραβευθεί με το ποσό των 300 ευρώ.

Τεχνική σύσκεψη των αγώνων θα πραγματοποιηθεί στις 4/12/15 και ώρα 15.30 στο χώρο της πισίνας του Ποσειδωνίου κολυμβητηρίου.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

Τα προτεινόμενα ξενοδοχεία θα σταλούν τις επόμενες ημέρες.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ



### 1<sup>η</sup> αγωνιστική Παρασκευή 4/12/15 ώρα 17.00

1.	50	Ύψτιο	Γυναικών	Προκριματικοί
2.	50	Ύψτιο	Ανδρών	Προκριματικοί
3.	50	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
4.	50	Ελεύθερο	Ανδρών	Προκριματικοί
5.	400	M.A	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	400	M.A	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	800	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	1500	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικές σειρές

### 2<sup>η</sup> αγωνιστική Σάββατο 5/12/15

#### ώρα 09.00 Προκριματικοί

1.	100	Πρόσθιο	Γυναικών
2.	100	Πρόσθιο	Ανδρών
3.	100	Πεταλούδα	Γυναικών
4.	100	Πεταλούδα	Ανδρών
5.	200	Ελεύθερο	Γυναικών
6.	200	Ελεύθερο	Ανδρών
7.	200	Μικτή	Γυναικών
8.	200	Μικτή	Ανδρών
9.	200	Ύψτιο	Γυναικών
10.	200	Ύψτιο	Ανδρών

### 3<sup>η</sup> αγωνιστική Σάββατο 5/12/15

#### ώρα 17.00

1.	800	Ελεύθερο	Ανδρών
2.	100	Πρόσθιο	Γυναικών
3.	100	Πρόσθιο	Ανδρών
4.	100	Πεταλούδα	Γυναικών
5.	100	Πεταλούδα	Ανδρών
6.	200	Ελεύθερο	Γυναικών
7.	200	Ελεύθερο	Ανδρών
8.	50	Ύψτιο	Γυναικών
9.	50	Ύψτιο	Ανδρών
10.	200	Μικτή	Γυναικών
11.	200	Μικτή	Ανδρών
12.	50	Ελεύθερο	Γυναικών
13.	50	Ελεύθερο	Ανδρών
14.	200	Ύψτιο	Γυναικών
15.	200	Ύψτιο	Ανδρών
16.	1500	Ελεύθερο	Γυναικών

### 4<sup>η</sup> αγωνιστική Κυριακή 6/12/15

#### ώρα 09.00 Προκριματικοί

1.	100	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	100	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	50	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	50	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	100	Ύψτιο	Γυναικών
6.	100	Ύψτιο	Ανδρών
7.	200	Πεταλούδα	Γυναικών
8.	200	Πεταλούδα	Ανδρών
9.	400	Ελεύθερο	Γυναικών
10.	400	Ελεύθερο	Ανδρών
11.	200	Πρόσθιο	Γυναικών
12.	200	Πρόσθιο	Ανδρών
13.	50	Πεταλούδα	Γυναικών
14.	50	Πεταλούδα	Ανδρών

### 5<sup>η</sup> αγωνιστική Κυριακή 6/12/15

#### ώρα 16.00 Τελικοί

1.	100	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	100	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	50	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	50	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	100	Ύψτιο	Γυναικών
6.	100	Ύψτιο	Ανδρών
7.	200	Πεταλούδα	Γυναικών
8.	200	Πεταλούδα	Ανδρών
9.	400	Ελεύθερο	Γυναικών
10.	400	Ελεύθερο	Ανδρών
11.	200	Πρόσθιο	Γυναικών
12.	200	Πρόσθιο	Ανδρών
13.	50	Πεταλούδα	Γυναικών
14.	50	Πεταλούδα	Ανδρών

