



## «Β' ΓΑΛΑΖΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2016» ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

#### 1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ο Ναυτικός Όμιλος Καβάλας διοργανώνει τους Διεθνείς Αγώνες Αγωνιστικών Κατηγοριών «**Β' ΓΑΛΑΖΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2016**» σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης που θα διεξαχθεί στην Καβάλα το Σάββατο 16 Ιανουαρίου 2016.

#### 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας 50μ., οκτώ (8) διαδρομών (θερμοκρασία νερού 25,5 - 26 °C) και ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

#### 3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 16/01/2016, ώρα 10:00π.μ.
- Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 16/01/2016, ώρα 17:00μ.μ.

#### 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., καθώς και σύλλογοι γειτονικών χωρών που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες των αγωνιστικών κατηγοριών δηλαδή οι γεννηθέντες από το 2003 και πριν.

#### 5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με μέγιστο αριθμό έξι (6) αθλητών/τριών σε κάθε αγώνισμα ανά κατηγορία για τα αγωνίσματα των 50 και 100 μέτρων.
- Για τα αγωνίσματα των 200 μέτρων μπορεί να συμμετέχει με μέγιστο αριθμό πέντε (5) αθλητών/τριών σε κάθε αγώνισμα ανά κατηγορία.
- Για τα αγωνίσματα των 400 μέτρων μπορεί να συμμετέχει με μέγιστο αριθμό τεσσάρων (4) αθλητών/τριών σε κάθε αγώνισμα ανά κατηγορία.
- Τα αγωνίσματα των 800 και 1500 μέτρων θα διεξάγονται το πολύ σε 2 σειρές σύμφωνα με τους 16 καλύτερους χρόνους.
- Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, με μέγιστο αριθμό τα δύο (2) σε μία αγωνιστική ενότητα.
- Τα παραπάνω ισχύουν και για τον διοργανωτή σύλλογο.
- Για τους αθλητές/τριες της προεθνικής ομάδας των Ανδρών – Γυναικών και μόνο, δεν υπάρχει ο περιορισμός των δύο (2) αγωνισμάτων σε κάθε αγωνιστική ενότητα, με μέγιστο τον αριθμό των έξι (6) αγωνισμάτων και για τις δύο (2) ενότητες.
- Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε σειρές OPEN σύμφωνα με τους επίσημους χρόνους που έχουν πετύχει οι αθλητές/τριες από 01/01/2015 έως και 10/01/ 2016.

## 6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων, παρακαλούμε να μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής του Συλλόγου σας, καθώς και τον πιθανό αριθμό των αθλητών/τριών σας, μέχρι τις 29/12/2015 στο FAX: 2510 222897 ή στο e-mail: [info@nokavalas.gr](mailto:info@nokavalas.gr)

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν εγκαίρως το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 11 Ιανουαρίου 2016 στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης στο fax: 2510 223434 ή στο e-mail: [pekoanmath@yahoo.gr](mailto:pekoanmath@yahoo.gr) καθώς και στα γραφεία του Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ στο FAX: 2510 222897 ή στο e-mail: [info@nokavalas.gr](mailto:info@nokavalas.gr) .

- Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται το όνομα και η ηλικία του αθλητή/τριας καθώς και ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε.
- Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.
- Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή/τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό – κινητό ή e-mail) για πιθανές διευκρινήσεις.
- Με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών/τριών οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου από τη Γ.Γ.Α.

## 7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 10 ευρώ για κάθε αθλητή/τρια και διαμορφώνεται με βάση τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχής του κάθε Συλλόγου. Το ποσό που αναλογεί σε κάθε Σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στη Γραμματεία των Αγώνων πριν την έναρξή τους.

Οι αθλητές/τριες που ανήκουν στις προεθνικές ομάδες Εφήβων – Νεανίδων εξαιρούνται από την υποχρέωση καταβολής του κόστους συμμετοχής των αγώνων.

## 8. ΕΠΑΘΛΑ

Οι τρεις πρώτοι αθλητές της OPEN κατηγορίας σε κάθε αγώνισμα, θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα. Επίσης για τον καλύτερο αθλητή/τρια ορίζεται ως χρηματικό έπαθλο το 15% των χρημάτων που θα εισπραχθούν από τα παράβολα των αγώνων. Ο καλύτερος αθλητής/τρια θα προκύψει σύμφωνα με τη διεθνή βαθμολογία της FINA.

## 9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Στους αγώνες θα υπάρχει επίσημη Ηλεκτρονική χρονομέτρηση με την βοήθεια της Π.Ε. Κολύμβησης Αν. Μακεδονίας & Θράκης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στη βάση δεδομένων της Κ.Ο.Ε.

## 10. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων. Οι ώρες έναρξης της προθέρμανσης καθορίζονται ως εξής:

- Στην Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 16/01/2016, ώρα προθέρμανσης 09:00 π.μ.
- Στην Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 16/01/2016, ώρα προθέρμανσης 16:00 μ.μ.

## 11. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται στα γραφεία του Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ από την Γραμματεία του Ομίλου μας στο τηλ. 2510 222897, από Δευτέρα έως Παρασκευή 18:00μ.μ. - 21:00μ.μ., καθώς επίσης και από τον προπονητή της αγωνιστικής κ. Συλαίο τηλ. 6974 711102 και τον έφορο κολύμβησης κ. Μπαξεβανίδη τηλ. 6976 974492 και από την ηλεκτρονική διεύθυνση του ομίλου [www.nokavalas.gr](http://www.nokavalas.gr)

Με εκτίμηση

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ**

**«Β' ΓΑΛΑΖΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2016»  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 16/01/2016 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:00 π.μ.)**

1. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
3. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
4. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 400μ. Μ. Ατομική Ανδρών
6. 400μ. Μ. Ατομική Γυναικών
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
10. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
11. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
12. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
13. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
14. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
15. 800μ. Ελεύθερο Παίδων-Εφήβων
16. 1500μ. Ελεύθερο Κορασίδων-Νεανίδων

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 16/01/2016 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:00 μ.μ)**

1. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
6. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών
10. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών
11. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
14. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
15. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
16. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
17. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
18. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών