



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.
Τμήμα Υγρού Στίβου
Κολύμβηση

Αθήνα, 15 Δεκεμβρίου 2016

Προς:

- Πρόεδρο και Δ.Σ. Κ.Ο.Ε.
- Τμήμα Μηχανοργάνωσης
- Τμήματα προαγωνιστικών κατηγοριών όλων των κολυμβητικών σωματείων (μελών της Κ.Ο.Ε.).
- Τμήματα αγωνιστικών κατηγοριών όλων των κολυμβητικών σωματείων (μελών της Κ.Ο.Ε.), πλην των Νοτίου Ομίλου της Αττικής.
- Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής
- Σύνδεσμο Κριτών Χρονομετρών

Κύριε Πρόεδρε,

Θα αποτελέσει μεγάλη μας τιμή να συμμετάσχει η κολυμβητική ομάδα του σωματείου σας στη διοργάνωση του συλλόγου μας με την επωνυμία:

«ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ 2017»

Ο Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος διοργανώνει στις ολυμπιακές εγκαταστάσεις (Ο.Α.Κ.Α.) κολυμβητικούς αγώνες, αντάξιους του μεγέθους και της ιστορίας του συλλόγου. Στους αγώνες θα συμμετάσχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ** κατηγοριών, από 9 ετών και μεγαλύτεροι.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Σάββατο 21 και Κυριακή 22 Ιανουαρίου 2017

ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες για τις προαγωνιστικές κατηγορίες και σε τρεις (3) για τις αγωνιστικές.

Προαγωνιστικές κατηγορίες: Σάββατο και Κυριακή στις 9:00 οι ηλικίες 9-10 ετών και περίπου στις 10:30 οι ηλικίες 11-12 ετών.

Αγωνιστικές κατηγορίες: Σάββατο 13:00 και 17:30, Κυριακή 17:00. Το Σάββατο 21/01 πριν την έναρξη του απογευματινού αγωνιστικού προγράμματος, θα γίνει η επίσημη έναρξη των αγώνων.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθήνας – Κλειστό Κολυμβητήριο, Οδός Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι. (Κωδικός τοποθεσίας Google maps *Plus:* 8GS52QQH+8X)

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ: 50 μέτρων, 8 διαδρομών, χωρητικότητας 5000 θέσεων, θερμοκρασία νερού 26,5°.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ: Επίσημη ηλεκτρονική.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Οι αγώνες διεξάγονται υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε., σύμφωνα με τους ισχύοντες γενικούς κανονισμούς.

Οι κριτές και οι χρονομέτρες ορίζονται από τον οικείο Σύνδεσμο Κριτών και Χρονομετρών Κολύμβησης. Οι επιπλέον επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.

ΣΕΙΡΕΣ - ΚΑΤΑΤΑΞΗ: Οι σειρές των αγώνων για τις αγωνιστικές κατηγορίες θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών OPEN και η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται σύμφωνα με τις επίσημες κατηγορίες της ΚΟΕ. Στις προαγωνιστικές κατηγορίες τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε δύο ενότητες: Α) 9-10 ετών και Β) 11-12 ετών, πάντα σε μορφή τελικών σειρών OPEN και κατάταξη κατά ηλικία.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Προαγωνιστικές κατηγορίες

- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετάσχει σε κάθε αγώνισμα 50μ. και 100μ. με έξι (6) κολυμβητές και έξι (6) κολυμβήτριες σε κάθε ηλικία (9 – 12 ετών). Στα αγωνίσματα των 200μ. με τέσσερις (4) κολυμβητές και τέσσερις (4) κολυμβήτριες σε κάθε ηλικία.
- Κάθε κολυμβητής–τρια, 11-12 ετών έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε δύο αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και μέχρι τρία (3) συνολικά, ενώ οι 9-10 ετών έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε δύο (2) αγωνίσματα συνολικά. Ισχύουν οι ειδικές δεσμεύσεις που ορίζονται από την προκήρυξη της ΚΟΕ.

Αγωνιστικές κατηγορίες

- Στα αγωνίσματα 50μ. και 100μ. κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετάσχει με έως εννέα (9) κολυμβητές και εννέα (9) κολυμβήτριες συνολικά. Στα αγωνίσματα των 200μ. μέχρι έξι (6) κολυμβητές και έξι (6) κολυμβήτριες, στα αγωνίσματα των 400μ. μέχρι τέσσερις (4) κολυμβητές και τέσσερις (4) κολυμβήτριες και στα αγωνίσματα των 800μ. μέχρι δύο (2) κολυμβητές και δύο (2) κολυμβήτριες συνολικά. Κάθε κολυμβητής–τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε έως τρία (3) αγωνίσματα και μέχρι δύο (2) αγωνίσματα στην ίδια αγωνιστική ενότητα.

Βετεράνοι

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι βετεράνοι στα αγωνίσματα των αγωνιστικών κατηγοριών, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΚΟΕ και τους όρους της παρούσης προκήρυξης.

Όλες οι παραπάνω δεσμεύσεις δεν ισχύουν για το διοργανωτή.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: Μετάλλια θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες ανά κατηγορία. Επίσης θα βραβευθούν οι ομάδες που θα συγκεντρώσουν τη μεγαλύτερη βαθμολογία ανά αγωνιστική κατηγορία, ενώ στις προαγωνιστικές κατηγορίες θα βραβευθεί ο πολυνίκης σύλλογος σε κάθε ηλικία με βάση την κατάκτηση των χρυσών μεταλλίων. Σε περιπτώσεις ισοπαλίας θα προσμετρούνται αρχικά τα ασημένια μετάλλια κι αν χρειαστεί τα χάλκινα. Πιο συγκεκριμένα:

Πολυνίκης Σύλλογος στην ηλικία των 9 ετών
Πολυνίκης Σύλλογος στην ηλικία των 10 ετών
Πολυνίκης Σύλλογος στην ηλικία των 11 ετών
Πολυνίκης Σύλλογος στην ηλικία των 12 ετών

Γενική Βαθμολογία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β
Γενική Βαθμολογία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α
Γενική Βαθμολογία Παιδων – Κορασίδων
Γενική Βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων
Γενική Βαθμολογία Ανδρών – Γυναικών

Επίσης θα τιμηθεί ο καλύτερος κολυμβητής και η καλύτερη κολυμβήτρια με βάση τη διεθνή βαθμολογία της FINA και θα τους απονεμηθούν χρηματικά έπαθλα 300,00€. Τέλος χρηματικό έπαθλο αξίας 300,00€ ή αντίστοιχης αξίας δώρα θα απονεμηθούν στους κολυμβητές και τις κολυμβήτριες που θα πετύχουν πανελλήνια ρεκόρ.

ΤΕΛΕΤΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΛΗΞΗΣ: Πριν την έναρξη της απογευματινής αγωνιστικής ενότητας, το Σάββατο 21/1 στις 17:00, θα προηγηθεί σύντομη τελετή έναρξης, η οποία θα περιλαμβάνει παρέλαση ομάδων. Οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα παρατάξουν οκτώ κολυμβητές-τριες, ή όσους διαθέτει κάποιο σωματείο αν η δύναμή του αποτελείται από λιγότερους/ες.

Η τελετή λήξης, θα πραγματοποιηθεί στο χώρο των απονομών μετά τη λήξη των αγώνων στις 22/1, όπου θα συμμετάσχουν όλοι οι αθλητές των ομάδων που θα έχουν κερδίσει κάποια από τις βαθμολογίες, καθώς και η ομάδα των διοργανωτών. Αντίστοιχη εκδήλωση λήξης των αγώνων θα γίνει και την Κυριακή 22/1 το μεσημέρι μετά το τέλος των αγωνισμάτων των προαγωνιστικών κατηγοριών.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Αγωνιστικές κατηγορίες: 5,00 € (πέντε ευρώ) ανά αγώνισμα.

Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες που απαρτίζουν τις προεθνικές ομάδες Ανδρών – Γυναικών λαμβάνουν μέρος στους αγώνες **ΔΩΡΕΑΝ**.

Προαγωνιστικές κατηγορίες: 10,00 € (δέκα ευρώ) ανά κολυμβητή ή κολυμβήτρια.

Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο ή Αθλητικό Σωματείο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν στην ΚΟΕ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Αριθμητική δήλωση συμμετοχής από τους συλλόγους θα πρέπει να αποσταλεί έως την Τρίτη 3 Ιανουαρίου 2017, στα γραφεία του συλλόγου. (ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.: Λ. Μεσογείων 2-4 (Πύργος Αθηνών) Αθήνα, info@panathinaikos1908.gr, τ. 210 6444401-2, f. 210 6424753). Να σημειωθεί ότι λόγω οργανωτικών θεμάτων η δήλωση πρόθεσης αποτελεί σημαντικό εργαλείο για τους διοργανωτές και παρακαλούμε να αποσταλεί από όλους τους συμμετέχοντες.

Οι οριστικές δηλώσεις κολυμβητών-τριων και αγωνισμάτων στην ΚΟΕ (info@koe.org.gr, τ. 210 9851020, f. 210 9850964), μέχρι τη Δευτέρα 16 Ιανουαρίου 2017 και ώρα 14:00.

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΣΕ ΧΩΡΙΣΤΑ ΕΝΤΥΠΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Μπορείτε να απευθυνθείτε:

- Στη γραμματεία του Παναθηναϊκού στο ΟΑΚΑ» τ. 210 6826659 (καθημερινά 17:00 – 20:00 και Σάββατο 10:00 –12:00).
- Στους προπονητές κ.κ. Γιάννη Μηλιδάκη, τ. 6972022811 και Βασίλη Δεμέτη τ. 6973576121.

Με τιμή,

Ο Πρόεδρος

Δημήτριος Μπαλτάκος

Ο Γενικός Γραμματέας

Ηλίας Μιχαλαριάς

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ 9-10 ΕΤΩΝ

Σάββατο 21 Ιανουαρίου / Πρωί 09:00	Κυριακή 22 Ιανουαρίου / Πρωί 09:00
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (9 - 10 ετών)	50 ΥΠΤΙΟ αγόρια (9 - 10 ετών)
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (9 - 10 ετών)	50 ΥΠΤΙΟ κορίτσια (9 - 10 ετών)
50 ΠΡΟΣΘΙΟ κορίτσια (9 - 10 ετών)	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγόρια (9 - 10 ετών)
50 ΠΡΟΣΘΙΟ αγόρια (9 - 10 ετών)	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κορίτσια (9 - 10 ετών)
100 ΥΠΤΙΟ κορίτσια (10 ετών)	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (9 - 10 ετών)
100 ΥΠΤΙΟ αγόρια (10 ετών)	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (9 - 10 ετών)
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (10 ετών)	100 ΠΡΟΣΘΙΟ αγόρια (10 ετών)
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (10 ετών)	100 ΠΡΟΣΘΙΟ κορίτσια (10 ετών)
	200 Μ.ΑΤ. αγόρια (10 ετών)
	200 Μ.ΑΤ. κορίτσια (10 ετών)

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 8:00 – 8:45. Η διαδρομή 8 θα διατίθεται αποκλειστικά και μόνο για ταχύτητες (sprints). Για προθέρμανση θα διατίθενται επίσης η κλειστή πισίνα 25μ. και τουλάχιστον τρεις (3) διαδρομές στη μεγάλη ανοικτή πισίνα 50μ. Παρακαλούμε για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ομάδων και την ασφάλεια των αθλητών να τηρηθούν τα ωράρια και οι κανονισμοί της προθέρμανσης.

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ 11-12 ΕΤΩΝ

Σάββατο 21 Ιανουαρίου / Πρωί 10:30	Κυριακή 22 Ιανουαρίου / Πρωί 10:30
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (11 - 12 ετών)	50 ΥΠΤΙΟ αγόρια (11 - 12 ετών)
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (11 - 12 ετών)	50 ΥΠΤΙΟ κορίτσια (11 - 12 ετών)
50 ΠΡΟΣΘΙΟ κορίτσια (11 - 12 ετών)	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγόρια (11 - 12 ετών)
50 ΠΡΟΣΘΙΟ αγόρια (11 - 12 ετών)	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κορίτσια (11 - 12 ετών)
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κορίτσια (11 - 12 ετών)	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (11 - 12 ετών)
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγόρια (11 - 12 ετών)	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (11 - 12 ετών)
100 ΥΠΤΙΟ κορίτσια (11 - 12 ετών)	100 ΠΡΟΣΘΙΟ αγόρια (11 - 12 ετών)
100 ΥΠΤΙΟ αγόρια (11 - 12 ετών)	100 ΠΡΟΣΘΙΟ κορίτσια (11 - 12 ετών)
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (11 - 12 ετών)	200 ΥΠΤΙΟ αγόρια (11 - 12 ετών)
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (11 - 12 ετών)	200 ΥΠΤΙΟ κορίτσια (11 - 12 ετών)
200 ΠΡΟΣΘΙΟ κορίτσια (11 - 12 ετών)	200 Μ.ΑΤ. αγόρια (11 - 12 ετών)
200 ΠΡΟΣΘΙΟ αγόρια (11 - 12 ετών)	200 Μ.ΑΤ. κορίτσια (11 - 12 ετών)

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 30' μετά τη λήξη των αγωνισμάτων 9-10 ετών. Ενδεικτικά Β: 9:55 – 10:25. Η διαδρομή 8 θα διατίθεται αποκλειστικά και μόνο για ταχύτητες (sprints). Για προθέρμανση θα διατίθενται επίσης η κλειστή πισίνα 25μ. και τουλάχιστον τρεις (3) διαδρομές στη μεγάλη ανοικτή πισίνα 50μ. Παρακαλούμε για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ομάδων και την ασφάλεια των αθλητών να τηρηθούν τα ωράρια και οι κανονισμοί της προθέρμανσης.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	Σάββατο 21 Ιανουαρίου Απόγευμα 17:00	50 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ μικρών ΠΑΟ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ		
Σάββατο 21 Ιανουαρίου Μεσημέρι 13:00	Σάββατο 21 Ιανουαρίου Απόγευμα 17:30	Κυριακή 22 Ιανουαρίου Απόγευμα 16:30
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών	50 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών	50 ΥΠΤΙΟ γυναικών
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών	50 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών	50 ΥΠΤΙΟ ανδρών
400 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. ανδρών	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών
400 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. γυναικών	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών
	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών
	100 ΥΠΤΙΟ ανδρών	100 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών
	100 ΥΠΤΙΟ γυναικών	100 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών
	200 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών	200 ΥΠΤΙΟ γυναικών
	200 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών	200 ΥΠΤΙΟ ανδρών
	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών
	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών
	200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. ανδρών	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
	200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. γυναικών	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών
<p>ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Σάββατο μεσημέρι: 12:20 – 12:50. Σάββατο απόγευμα: Α:15:50 – 16:20 / Β: 16:20 – 16:50. Κυριακή απόγευμα: Α:15:20 – 15:50 / Β: 15:50 – 16:50. Η διαδρομή 8 θα διατίθεται αποκλειστικά και μόνο για ταχύτητες (sprints). Για προθέρμανση θα διατίθενται επίσης η κλειστή πισίνα 25μ. και τουλάχιστον τρεις (3) διαδρομές στη μεγάλη ανοικτή πισίνα 50μ. Παρακαλούμε για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ομάδων και την ασφάλεια των αθλητών να τηρηθούν τα ωράρια και οι κανονισμοί της προθέρμανσης.</p>		