ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Εκμάθηση & Αγωνιστική Κολύμβηση – Τεχνική Κολύμβηση

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ–ΙΩΑΝΝΙΝΑ Τ.Κ.45445–ΤΗΛ.26510-26100

ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ-ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

5th SWIMMING CUP IOANNINA 2017

Οι αγώνες θα γίνουν με ηλεκτρονική χρονομέτρηση, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι θα είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε. Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στους πίνακες ανακοινώσεων 15’ μετά την τέλεση του αγωνίσματος .

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. καθώς και σύλλογοι της Αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον.
- Οι αγώνες , διεξάγονται στο κλειστό κολυμβητήριο των Ιωαννίνων .
    1. Εσωτερική πισίνα αγώνων 50 μ.
    2. Οκτώ (8) διαδρομές
    3. Θερμοκρασία νερού 26-27 C
    4. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση (TANCO)
    5. Ηλεκτρονικές πλάκες στη μία πλευρά
- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι δυο (2) ημέρες και οι αγωνιστικές ενότητες τρείς (3) Σάββατο πρωϊ-απόγευμα , Κυριακή πρωϊ.

- **Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής :**

    1. **Σάββατο 07 Ιανουάριου 2017** προθέρμανση 09:15 - Έναρξη αγώνων 10:30
    2. **Σάββατο 07 Ιανουάριου 2017** προθέρμανση 16:45 - Έναρξη αγώνων 18:15
    3. **Κυριακή 08 Ιανουαρίου 2017** προθέρμανση 08:30 - Έναρξη αγώνων 09:30

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ(9-10-11-12 ΕΤΩΝ)

- Δικαιούνται δύο (2) αγωνίσματα αθλητές – αθλήτριες γεννηθέντες τα έτη 2008 (9 ετών) και 2007 (10 ετών) .
- Δικαιούνται τρία (3) αγωνίσματα (όχι και τα 3 την ίδια αγωνιστική ενότητα) αθλητές – αθλήτριες γεννηθέντες τα έτη 2006 (11 ετών) και 2005 (12 ετών).
- Για κάθε αθλητή - αθλήτρια γεννηθέντες τα έτη 2008 και 2007 επιλέγεται ένα (1) αγώνισμα ανά αγωνιστική ενότητα
- Η σκυταλοδρομία δεν συμπεριλαμβάνεται στους παραπάνω περιορισμούς . Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανά κατηγορία , αρχίζοντας από την πιο αργή και θα τελειώνουν με τη γρηγορότερη (8 καλύτεροι χρόνοι) . Με την ολοκλήρωση του τερματισμού κάθε σειράς , θα δίδεται η εκκίνηση της επόμενης , ενώ οι κολυμβητές βρίσκονται ακόμα μέσα στο νερό . Για το λόγο αυτό οι προπονητές πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές τους , ότι μόλις τερματίζουν το αγώνισμα , θα πρέπει να περιμένουν ακίνητοι στην άκρη της διαδρομής του τερματισμού και να αποχωρούν από την πισίνα , αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς , αποφεύγοντας να ακουμπούν τις πλάκες αφής τερματισμού .

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ(ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ)

- Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές , αρχίζοντας από την πιο αργή και θα τελειώνουν με την γρηγορότερη (8 καλύτεροι χρόνοι).
- Κάθε αθλητής - αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 αγωνίσματα συνολικά και μέχρι 2 ανά αγωνιστική ενότητα.
- Τα αγωνίσματα των 800μ. Και 1500μ.Ελέυθερο θα γίνονται από δύο σειρές με τους 16 καλύτερους χρόνους σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής.
- Η σκυταλοδρομία δεν συμπεριλαμβάνεται στους παραπάνω περιορισμούς .
- Με την ολοκλήρωση του τερματισμού κάθε σειράς , θα δίδεται η εκκίνηση της επόμενης , ενώ οι κολυμβητές βρίσκονται ακόμα μέσα στο νερό . Για το λόγο αυτό οι προπονητές πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές τους , ότι μόλις τερματίζουν το αγώνισμα , θα πρέπει να περιμένουν ακίνητοι στην άκρη της διαδρομής του

τερματισμού και να αποχωρούν από την πισίνα , αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς , αποφεύγοντας να ακουμπούν τις πλάκες αφής τερματισμού .

ΕΠΑΘΛΑ

Μετάλλια και **διπλώματα** , θα δοθούν στους τρείς (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος και κατηγορίας (αγωνιστική-προαγωνιστική κατηγορία) . Θα απονεμηθεί **κύπελλο** στην 1η ομάδα της γενικής κατάταξης της προαγωνιστικής κατηγορίας και στην 1η ομάδα της γενικής κατάταξης της αγωνιστικής κατηγορίας ,που θα συγκεντρώσει τα περισσότερα χρυσά μετάλλια στη βαθμολογία της προαγωνιστικής και της αγωνιστικής κατηγορίας αντίστοιχα. **Καθιερώνουμε χρηματικό έπαθλο για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια της αγωνιστικής κατηγορίας βάση της διεθνούς βαθμολογίας της FINA.** Αναμνηστικά διπλώματα των αγώνων θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΉΣ

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα διαθέτουν απαραίτητα θεωρημένα **ΔΕΛΤΙΑ** Ιδιότητας της Κ.Ο.Ε. πλην των αλλοδαπών αθλητών.

ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΘΕΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι την **Δευτέρα 23/12/2016** και ώρα 14:00 μ.μ. , με τον πιθανό αριθμό αθλητών-αθλητριών ανά ηλικία. Η δήλωση αυτή είναι απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στους αγώνες. Στη δήλωση θα περιλαμβάνονται τα ονόματα ,τηλ, email προπονητών και εφόρων που θα εκπροσωπούν το Σωματείο στους αγώνες.**Επιπρόσθετα τις δηλώσεις συμμετοχών θα συνοδεύει και αντίγραφο της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης που έχει λάβει το σωματείο από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.**

ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Σας παρακαλούμε οι δηλώσεις συμμετοχής να σταλούν στο γραφείο του Κολυμβητικού Ομίλου Ιωαννίνων, μέχρι την **Δευτέρα 02/01/2017** και ώρα 14:00 μ.μ στο fax (0030) 2651026100 ή στο email koioanninon@yahoo.gr

Το ποσό συμμετοχής του κάθε αθλητή-αθλήτριας ορίζεται στα **δέκα (10) ευρώ** ,σύμφωνα με τις **δηλώσεις συμμετοχής**. Τα έξοδα συμμετοχής καταβάλλονται πριν από τους αγώνες στη Γραμματεία.

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να ορίσουν εκπρόσωπο με γραπτή εξουσιοδότηση του Δ.Σ. της ομάδος τους καθώς και αναπληρωτή αυτού.Ο εκπρόσωπος του συλλόγου ή ο αναπληρωτής πρέπει να είναι εξουσιοδοτημένος ώστε κατά την διάρκεια των αγώνων **Μόνο αυτοί** να εκπροσωπούν τον σύλλογο τους και υποχρεούνται να παρουσιασθούν πρίν την έναρξη των αγώνων αυτών στον Αλυτάρχη και να του παραδώσουν τις εξουσιοδοτήσεις τους.Δεν επιτρέπεται ο ορισμός προπονητή ή αθλητή εν ενεργεία σαν εκπροσώπου.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο σε παράγοντες ή προπονητές πρίν την λήξη της εκάστοτε αγωνιστικής με εξαίρεση τους ορισμένους εκπροσώπους των συλλόγων.

Σημείωση:Ότι δεν αναγράφεται στην παρούσα προκύρηξη καλύπτεται από τους ισχύοντες κανονισμούς της ΚΟΕ.

Πληροφορίες-Διευκρινίσεις

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τον υπεύθυνο των αγώνων κ. Ιωάννη Ευαγγελίου στο τηλέφωνο 6943980229.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Σάββατο 07/01/2017 και ώρα **17:45**

Όλοι οι σύλλογοι θα συμμετέχουν στην παρέλαση με έξι (6) αθλητές.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η απόσταση του κολυμβητηρίου των Ιωαννίνων από :

- Το **αεροδρόμιο Μακεδονία** 263 χλμ. Περίπου τρεις (3) ώρες οδικώς .
- Το **αεροδρόμιο του Ακτίου Πρέβεζας** 105χλμ Περίπου μία (1) ώρα και τριάντα (30) λεπτά.
- Το **λιμάνι της Ηγουμενίτσας** 84 χλμ. Περίπου μία (1) ώρα οδικώς .
- Το **αεροδρόμιο Πύρρος Ιωαννίνων** 3 χλμ. Περίπου πέντε (5) λεπτά.
- Τον **Προμαχώνα** 375 χλμ. Περίπου τρεις (3) ώρες και πενήντα (50) λεπτά οδικώς .

ΔΙΑΜΟΝΗ – ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

Στην πόλη των Ιωαννίνων υπάρχουν πολλά ξενοδοχεία διαφόρων κατηγοριών , ο Κολυμβητικός Όμιλος Ιωαννίνων συνεργάζεται με ορισμένα από αυτά και θα φροντίσει να εξασφαλίσει τη διαμονή όλων των ομάδων που θα λάβουν μέρος στους αγώνες . Εφόσον αποφασίσετε την συμμετοχή της ομάδας σας στους αγώνες μας , μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο τηλέφωνο (**0030) 6943980229 / 6979550363** και στο e-mail koioanninon@yahoo.gr για τις λεπτομέρειες της διαμονής σας .

ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ – ΜΟΥΣΕΙΑ

Τα Ιωάννινα γνωστά και ως Γιάννενα ή Γιάννινα είναι η πρωτεύουσα και μεγαλύτερη πόλη του νομού Ιωαννίνων και της Ηπείρου με περίπου 120.000 κατοίκους . Έχουν πλούτο αξιοθέατων και μουσείων , τα πλέον αξιοσημείωτα είναι τα εξής

1. Αρχαιολογικό μουσείο Ιωαννίνων , πλατεία Λιθαρίτσια . Περιλαμβάνει αρχαιολογικά ευρήματα και των 4ων νομών της Ηπείρου . Ανακαινίσθηκε τα έτη 2008-20012 και έχει πλέον ποιοτική εργονομική διάταξη εκθεμάτων.

2. Κάστρο Ιτς Καλέ , περιέχει το Φετιχέ τζαμί , τον τάφο του Αλή Πασά και το Βυζαντινό Μουσείο όπως επίσης και την αίθουσα έκθεσης Αργυροχρυσοχοΐας . Το Βυζαντινό μουσείο στεγάζεται σε κτήριο που ανοικοδομήθηκε στα ερείπια του σαραγιού του Αλή Πασά . Εγκαινιάστηκε το 1995 και περιέχει εκθέματα από την παλαιοχριστιανική , βυζαντινή και μεταβυζαντινή περίοδο.

3. Το Τέμενος του Ασλάν Πασά (1618) σήμερα στεγάζει το τριπλό Δημοτικό μουσείο με ελληνικό , εβραϊκό και μουσουλμανικό τμήμα . Εκτίθενται τοπικές ενδυμασίες , υφαντά , ξυλόγλυπτα και άλλα , σημαντικότερο έκθεμα είναι το δαμασκηνό σπαθί του Γεωργίου Καραΐσκάκη .

4. Το μουσείο Φωτίου Ραπακούση , στο κτιριακό συγκρότημα του Τεμένους του Ασλάν Πασά φιλοξενεί παρόμοια εκθέματα με το Τριπλό Δημοτικό μουσείο , λαογραφικού κυρίως χαρακτήρα και περιέχει πάνω από 6000 εκθέματα.

5. Η Δημοτική Πινακοθήκη Ιωαννίνων , στεγάζεται από το 2000 στο νεοκλασικό κτήριο Πυρσινέλλα (1980) στην πινακοθήκη εκτίθενται περίπου 500 έργα των μεγαλύτερων Νεοελλήνων ζωγράφων και γλυπτών .

6. Μουσείο Παύλου Βρέλλη , πρόκειται για μουσείο κέρινων ομοιωμάτων με θέμα την ελληνική ιστορία που βρίσκεται λίγο έξω από την πόλη , η επίσκεψή του αποτελεί μια μοναδική εμπειρία .

7. Νήσος λίμνης Ιωαννίνων , πρόκειται για ένα από τα 2 κατοικημένα νησιά μέσα σε λίμνη , και εκτός από την ωραία διαδρομή με καραβάκι για την πρόσβαση σε αυτό περιλαμβάνει και διάφορους επισκέψιμους χώρους αρχαιολογικού ενδιαφέροντος , όπως το σπίτι του Αλή Πασά , όπου εκτελέσθηκε από τους απεσταλμένους του Σουλτάνου , καθώς και διάφορες παλιές εκκλησίες και μονές.

8. Το νέο Μουσείο Αργυροτεχνίας,βρίσκεται στο κάστρο των Ιωαννίνων ,πρόκειται για μουσείο θεματικό το οποίο πραγματεύεται την τεχνολογία της αργυροχοϊας κατά την προβιομηχανική περίοδο.Συγχρόνως όμως διατηρεί την αίγλη του σαν περιφερειακό μουσείο ,αφού εστιάζει κυρίως στην ιστορία της αργυροχοϊας στην περιοχή της Ηπείρου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5th SWIMMING CUP IOANNINA 2017

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 07/01/2017 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:30)

1) 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια 10-12 ετών & Γυναικών

2) 200μ. Ελεύθερο Αγόρια 10-12 ετών & Ανδρών

3) 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια 9-12 ετών & Γυναικών

4) 50μ. Πεταλούδα Αγόρια 9-12 ετών & Ανδρών

5) 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια 11-12 ετών & Γυναικών

6) 200μ. Πρόσθιο Αγόρια 11-12 ετών & Ανδρών

7) 100μ. Ύπτιο Κορίτσια 10-12, ετών & Γυναικών

8) 100μ. Ύπτιο Αγόρια 10-12 ετών & Ανδρών

9) 200μ Πεταλούδα Γυναικών

10) 200μ Πεταλούδα Ανδρών

11) 800μ Γυναικών

12) 1500μ Ανδρών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 07/01/2017 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18:15)

1) 50μ. Ελεύθερο Αγόρια 9-12 ετών & Ανδρών

2) 50μ. Ελεύθερο Κορίτσια 9-12 ετών & Γυναικών

3) 100μ. Πρόσθιο Αγόρια 10-12 ετών & Ανδρών

4) 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια 10-12ετών & Γυναικών

5) 200μ. Ύπτιο Αγόρια 11-12 ετών & Ανδρών

6) 200μ. Ύπτιο Κορίτσια 11-12 ετών & Γυναικών

7) 400μ ελεύθερο Αγόρια 11-12 ετών & Ανδρών

8) 400μ ελεύθερο Κορίτσια 11-12 ετών & Γυναικών

9) 200μ. Μ.Α. Αγόρια 10-12 ετών & Ανδρών

10) 200μ. Μ.Α. Κορίτσια 10-12 ετών & Γυναικών

11) 4Χ50μ ελεύθερο Κορίτσια 9-12 ετών & Αγόρια 9-12 ετών

12) 4Χ50μ ελεύθερο Ανδρών & Γυναικών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 08/01/2017 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30)

1) 50μ. Ύπτιο Κορίτσια 9-12 ετών & Γυναικών

2) 50μ. Ύπτιο Αγόρια 9-12 ετών & Ανδρών

3) 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια .9-12 ετών & Γυναικών

4) 50μ. Πρόσθιο Αγόρια 9-12 ετών & Ανδρών

5) 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια 9-12 ετών & Γυναικών

6) 100μ. Ελεύθερο Αγόρια 9-12 ετών & Ανδρών

7) 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια 11-12 ετών & Γυναικών

8) 100μ. Πεταλούδα Αγόρια 11-12 ετών & Ανδρών

9) 400μ. Μ.Α. Γυναικών

10) 400μ. Μ.Α. Ανδρών

11) 4Χ50μ μικτή ομαδική Κορίτσια 9-12 ετών & Αγόρια 9-12 ετών

12) 4Χ50μ μικτή ομαδική Γυναικών & Ανδρών