

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ 25μ ΠΙΣΙΝΑ

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α΄ ΜΕΡΟΣ 9 ΕΤΩΝ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 09:30

α΄ GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 08:40-09:00

ΑΞΩΝ-ΑΡΗΣ-ΟΔΥΣΣΕΑΣ-ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΧΑΝΘ- ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ-ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ-Ο.Φ.Θ.-ΝΑΒΕ-ΒΟΣΠΟΡΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ-ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ-ΦΟΙΒΟΣ-ΕΑΤΕΚ-ΑΤΛΑΣ-ΑΣ ΑΠΟΛΛΟ-ΝΟΜ

β΄ GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 09:00-09:20

ΔΕΛΦΙΝΙΑ-ΝΕΑΠΟΛΗ-ΠΑΝΣΕΡΑΙΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΙΑ-ΚΑΟΘ-ΝΗΡΕΑΣ-ΠΑΟΚ-ΚΑ ΝΑΟΥΣΑ-ΟΚ ΝΑΟΥΣΑ

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β΄ ΜΕΡΟΣ 10 ΕΤΩΝ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ~11:15

α΄ GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ~10:45 ΚΑΙ ΓΙΑ 15 ΛΕΠΤΑ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ-ΝΕΑΠΟΛΗ-ΠΑΝΣΕΡΑΙΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΙΑ-ΚΑΟΘ-ΝΗΡΕΑΣ-ΠΑΟΚ-ΚΑ ΝΑΟΥΣΑ-ΟΚ ΝΑΟΥΣΑ

β΄ GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ~11:00 ΚΑΙ ΓΙΑ 15 ΛΕΠΤΑ

ΑΞΩΝ-ΑΡΗΣ-ΟΔΥΣΣΕΑΣ-ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΧΑΝΘ- ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ-ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
Ο.Φ.Θ.-ΝΑΒΕ-ΒΟΣΠΟΡΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ-ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ-ΦΟΙΒΟΣ-ΕΑΤΕΚ-ΑΤΛΑΣ-ΑΣ ΑΠΟΛΛΟ-ΝΟΜ

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α΄ ΜΕΡΟΣ 9 ΕΤΩΝ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 16:30

α΄ GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 15:50-16:10

ΔΕΛΦΙΝΙΑ-ΝΕΑΠΟΛΗ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΙΑ-ΚΑΟΘ-ΝΗΡΕΑΣ-ΠΑΟΚ-ΚΑ ΝΑΟΥΣΑ-ΟΚ ΝΑΟΥΣΑ

β΄ GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16:10-16:25

ΑΞΩΝ-ΑΡΗΣ-ΟΔΥΣΣΕΑΣ-ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΧΑΝΘ- ΠΑΝΣΕΡΑΙΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ-ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ-Ο.Φ.Θ.-ΝΑΒΕ-ΒΟΣΠΟΡΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ-ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ-ΦΟΙΒΟΣ-ΕΑΤΕΚ-ΑΤΛΑΣ-ΑΣ ΑΠΟΛΛΟ-ΝΟΜ

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Β΄ ΜΕΡΟΣ 10 ΕΤΩΝ ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ~ 18;15

α΄ GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ~17:45 ΚΑΙ ΓΙΑ 15 ΛΕΠΤΑ

ΑΞΩΝ-ΑΡΗΣ-ΟΔΥΣΣΕΑΣ-ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΧΑΝΘ- ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ-ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ- Ο.Φ.Θ.-ΝΑΒΕ-ΒΟΣΠΟΡΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ-ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ-ΦΟΙΒΟΣ-ΕΑΤΕΚ-ΑΤΛΑΣ-ΑΣ ΑΠΟΛΛΟ-ΝΟΜ

β΄ GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ~18:00 ΚΑΙ ΓΙΑ 15 ΛΕΠΤΑ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ-ΝΕΑΠΟΛΗ-ΠΑΝΣΕΡΑΙΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΙΑ-ΚΑΟΘ-ΝΗΡΕΑΣ-ΠΑΟΚ-ΚΑ ΝΑΟΥΣΑ-ΟΚ ΝΑΟΥΣΑ