



**Χαλάνδρι, 13 Οκτωβρίου 2017**

Αρ. Πρωτ: 231

**Προς:**

- Κ.Ο.Ε.
- Τμήμα Μηχανοργάνωσης
- Κολυμβητικά Σωματεία (μέλη της Κ.Ο.Ε.)

## **4° ΤΡΟΠΑΙΟ ΝΗΡΕΑ**

**Κύριε Πρόεδρε,**

Ο Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ μετά από δεκαέξι χρόνια διοργανώνει ξανά στο Ο.Α.Κ.Α. το «4° ΤΡΟΠΑΙΟ ΝΗΡΕΑ». Θα αποτελέσει μεγάλη μας τιμή να συμμετάσχει η κολυμβητική ομάδα του σωματείου σας, στη διοργάνωση του συλλόγου μας

Στους αγώνες θα συμμετάσχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ** κατηγοριών, από 9 ετών και μεγαλύτεροι.

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:** Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Παρασκευή 8, Σάββατο 9 και Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2017 (5 αγωνιστικές ενότητες / 2 Χ πρωί + 3 Χ απόγευμα).

**ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Πρωί: Σάββατο και Κυριακή 9:00. Απόγευμα: Παρασκευή - Σάββατο - Κυριακή 17:00. Το Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2017 πριν την έναρξη του αγωνιστικού προγράμματος, θα γίνει η επίσημη έναρξη των αγώνων.

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Μαρούσι

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ:** Ο.Α.Κ.Α εσωτερική πισίνα 50 μέτρων

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:** Η χρονομέτρηση θα είναι επίσημη ηλεκτρονική.

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:** Οι αγώνες διεξάγονται **υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.**, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς.

**Όλοι οι κολυμβητές-τριες θα πρέπει να έχουν αθλητικό δελτίο της ΚΟΕ σε ισχύ.**

Οι κριτές και οι χρονομέτρες ορίζονται από τον οικείο Σύνδεσμο Κριτών και Χρονομετρών Κολύμβησης. Οι επιπλέον επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.

#### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

##### **Προαγωνιστικές κατηγορίες**

- Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στην ηλικία των 9 ετών.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετάσχει σε κάθε αγώνισμα με πέντε (5) κολυμβητές και πέντε (5) κολυμβήτριες ανά ηλικία και αγώνισμα για αυτές των 10 – 11 – 12 ετών.
- Κάθε κολυμβητής, -τρια, 11-12 ετών έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και μέχρι τρία (3) συνολικά, ενώ οι 9-10 ετών έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε δύο (2) αγωνίσματα συνολικά.
- Οι σειρές θα γίνονται σε όπεν μορφή και θα βραβεύονται ανά κατηγορία.

##### **Αγωνιστικές κατηγορίες**

- Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών τριών σε κάθε αγώνισμα, εκτός από τα αγωνίσματα των **800μ.** Ελεύθερο και **1500μ.** Ελεύθερο (Ανδρών και Γυναικών). Στα πιο πάνω θα διεξαχθούν δύο σειρές στα **800μ.** Γυναικών και **1500μ.** Ανδρών και από μία στα **800μ.** Ανδρών και **1500μ.** Γυναικών.
- Κάθε κολυμβητής, -τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει το πολύ μέχρι τρία (3) αγωνίσματα και μέχρι δύο (2) αγωνίσματα στην ίδια αγωνιστική ενότητα. Του περιορισμού αυτού εξαιρούνται οι κολυμβητές-τριες μέλη της Προεθνικής ομάδας Ανδρών – Γυναικών με μέγιστο αριθμό συμμετοχών τα έξι (6) αγωνίσματα.
- Οι σειρές θα γίνονται σε όπεν μορφή και θα βραβεύονται ανά κατηγορία.

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:** Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές, -τριες **ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ.** Θα τιμηθεί ακόμα (**με 200 €**) ο καλύτερος κολυμβητής και η καλύτερη κολυμβήτρια με βάση τη διεθνή βαθμολογία της FINA.

##### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

10,00 € (δέκα ευρώ) ανά κολυμβητή -τρια στις προγνωστικές κατηγορίες και 5,00 € (5 ευρώ) ανά κολυμβητή-τρια ανά αγώνισμα στις αγωνιστικές κατηγορίες . **Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες που απαρτίζουν τις προεθνικές ομάδες Ανδρών – Γυναικών λαμβάνουν μέρος στους αγώνες δωρεάν.** Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο ή Αθλητικό Σωματείο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν στην ΚΟΕ.

##### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Θα πρέπει να αποσταλούν έως την **Παρασκευή 1 Δεκεμβρίου 2017 και ώρα 14:00**, στην ΚΟΕ ([info@koe.org.gr](mailto:info@koe.org.gr), τηλ. 210-9851020, fax 210-9850964).

**ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΧΩΡΙΣΤΑ ΕΝΤΥΠΑ  
ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

Μπορείτε να απευθυνθείτε:

- στις γραμματείες του Νηρέα Χαλανδρίου» τηλ: 210-6827722 και 210-6827087 (καθημερινά 15:30 – 20:30 και Σάββατο 10:00 – 13:00)
- στους προπονητές κ. Γεωργακόπουλο Χρήστο τηλ. 6974125560 & κ Γκιούλμπα Αντώνη τηλ. 6932537539, για τις αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες, αντίστοιχα.

Με τιμή,

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

Δημήτριος Γιακουμάτος

Δημήτριος Γριζάνος

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>	
<b>Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2017 / Πρωί 9:00</b>	<b>Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2017 / Πρωί 9:00</b>
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (9-10-12 ετών)	50 ΥΠΤΙΟ κορίτσια (9-10 – 12 ετών)
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (9-10-12 ετών)	50 ΥΠΤΙΟ αγόρια (9-10 – 12 ετών)
50 ΠΡΟΣΘΙΟ αγόρια (9-10-12 ετών)	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κορίτσια (9-10 – 12 ετών)
50 ΠΡΟΣΘΙΟ κορίτσια (9-10-12 ετών)	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγόρια (9-10 – 12 ετών)
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγόρια (11 – 12 ετών)	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (9 – 12 ετών)
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κορίτσια (11 – 12 ετών)	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (9 – 12 ετών)
100 ΥΠΤΙΟ αγόρια (10 – 12 ετών)	100 ΠΡΟΣΘΙΟ κορίτσια (10 – 12 ετών)
100 ΥΠΤΙΟ κορίτσια (10 – 12 ετών)	100 ΠΡΟΣΘΙΟ αγόρια (10 – 12 ετών)
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (10 – 12 ετών)	200 ΥΠΤΙΟ κορίτσια (11 – 12 ετών)
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (10 – 12 ετών)	200 ΥΠΤΙΟ αγόρια (11 – 12 ετών)
200 ΠΡΟΣΘΙΟ αγόρια (11 – 12 ετών)	200 Μ.ΑΤ. κορίτσια (10 – 12 ετών)
200 ΠΡΟΣΘΙΟ κορίτσια (11 – 12 ετών)	200 Μ.ΑΤ. αγόρια (10 – 12 ετών)
400 Μ. ΑΤ αγόρια (12 ετών)	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (11- 12 ετών)
400 Μ .ΑΤ κορίτσια (12 ετών)	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (11- 12 ετών)
4 X 50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ αγόρια (9 – 12 ετών) 4 X 50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ κορίτσια (9 – 12 ετών)	8 X 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια (9 – 12 ετών) 8 X 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια (9 – 12 ετών)
Κάθε ομάδα αποτελούμενη από έναν/μία αθλητή -τρια σε κάθε ηλικία. Κάθε σωματείο μπορεί να συμμετάσχει με περισσότερες από μία ομάδες εκτός συναγωνισμού.	Κάθε ομάδα αποτελούμενη από δύο αθλητές -τριες σε κάθε ηλικία.
<b>ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ:</b> Σάββατο 9 και Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2017 (πρωί 07:30 – 08:50). Τα Group Προθέρμανσης θα ανακοινωθούν μετά τη κατάθεση των δηλώσεων συμμετοχής των ομάδων. Παρακαλούμε για καλύτερη εξυπηρέτηση των ομάδων και την ασφάλεια των αθλητών να τηρηθούν τα ωράρια και οι κανονισμοί της προθέρμανσης.	



<b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>		
<b>Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2017 Απόγευμα 17:00</b>	<b>Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2017 Απόγευμα 17:00</b>	<b>Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2017 Απόγευμα 17:00</b>
50 ΥΠΤΙΟ ανδρών	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών
50 ΥΠΤΙΟ γυναικών	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών	50 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών	50 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
400 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. ανδρών	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών	100 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών
400 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. γυναικών	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών	100 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών
200 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών	100 ΥΠΤΙΟ γυναικών	200 ΥΠΤΙΟ ανδρών
200 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών	100 ΥΠΤΙΟ ανδρών	200 ΥΠΤΙΟ γυναικών
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών	200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. γυναικών	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών (1 σειρά)
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών	200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. Ανδρών	1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών(1 σειρά)
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών (2 σειρές)	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών	
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών (2 σειρές)	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών	
	4 χ 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ (2 άνδρες-2 γυναίκες)	4 χ 50 Μ.Ο (2 άνδρες-2 γυναίκες)
<p><b>ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ:</b> Παρασκευή 8/12(15:30 – 16:55), Σάββατο 9/12 (15:30 – 16:45) και Κυριακή 10/12 (15:30 – 16:55). Τα Group Προθέρμανσης θα ανακοινωθούν μετά τη κατάθεση των δηλώσεων συμμετοχής των ομάδων. Παρακαλούμε για καλύτερη εξυπηρέτηση των ομάδων και την ασφάλεια των αθλητών να τηρηθούν τα ωράρια και οι κανονισμοί της προθέρμανσης.</p>		