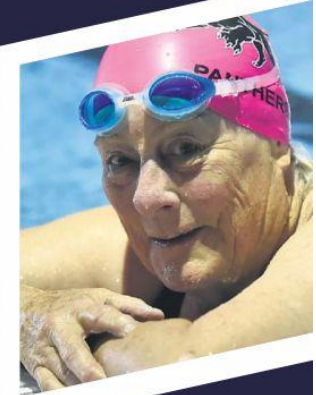
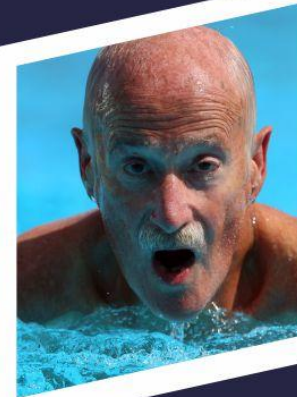


Όραμα

Να εκπαιδύσουμε τα μέλη μας και την κοινωνία μας στο σύνολό της για τα οφέλη της κολύμβησης σε κάθε ηλικία.

Να δώσουμε την ευκαιρία σε όλους σε οποιαδήποτε στιγμή της ζωής τους να αποφασίσουν να κολυμπήσουν αγωνιστικά με έναν Σύλλογο.

Να δείξουμε μια νέα προοπτική και όραμα σε όσους ασχολούνται ήδη ή θέλουν να ασχοληθούν με την κολύμβηση.



υγεία
ευχαρίστηση
αθλητική δράση



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
HELLENIC SWIMMING FEDERATION

Λεωφ. Συγγρού 137 / Ν. Σμύρνη / 210 98 51 020

www.koe.org.gr



GREEK MASTERS AQUATICS

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος,
βασισμένη πάνω σε τρεις βασικούς πυλώνες
ΥΓΕΙΑ - ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ



GREEK MASTERS AQUATICS

Τι είναι η κατηγορία Masters

Είναι γεγονός ότι ,τόσο στην Ελλάδα, όσο και σε όλο τον κόσμο, η σωματική άσκηση και συγκεκριμένα η κολύμβηση έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής εκατομμυρίων ανθρώπων, οι οποίοι ανεξαρτήτου ηλικίας, συμμετέχουν καθημερινά σε διάφορες αθλητικές & ψυχαγωγικές δραστηριότητες υγρού στίβου, υιοθετώντας έτσι έναν πιο υγιή τρόπο ζωής. Πολλοί κάνουν και ένα βήμα παραπάνω και αγωνίζονται σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο. Πρώην αθλητές, πρωταθλητές, Ολυμπιονίκες του υγρού στίβου, τριαθλητές, αθλητές μαραθώνιας κολύμβησης, αρχάριοι κολυμβητές, όλοι ανήκουν στην μεγάλη οικογένεια των Masters.

Ποιός μπορεί να ενταχθεί στους Masters

Κάθε άνθρωπος ηλικίας 25 ετών και άνω μπορεί να συμμετέχει στους Masters, χωρίς να υπάρχει ανώτατο όριο ηλικίας, καθώς και χωρίς προϋπόθεση να βρίσκεται κάποιος σε συγκεκριμένο επίπεδο φυσικής κατάστασης. Υπάρχουν χιλιάδες σύλλογοι / swim clubs και ενεργά μέλη σε όλον το κόσμο.

FINA

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Κολύμβησης των Masters του υγρού στίβου είναι η FINA . Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος (Κ.Ο.Ε.) είναι μέλος αυτής, μαζί με πολλές άλλες χώρες.

Η φιλοσοφία, οι στόχοι και το όραμα της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος για το πρόγραμμα GMA

Φιλοσοφία

· Προαγωγή της υγείας, της ευγενούς άμιλλας, της διασκέδασης, της άσκησης, ανεξαρτήτου ηλικίας και αθλητικής ικανότητας, μέσω των αθλημάτων του υγρού στίβου.

Στόχοι

- Να προωθήσουμε τις αξίες του αθλητισμού.
- Να ενθαρρύνουμε και να προωθήσουμε την βελτίωση της φυσικής κατάστασης και της υγείας και σε μεγαλύτερες ηλικίες, δίνοντας την ευκαιρία σε όσους το επιθυμούν να συμμετέχουν στη διά βίου άσκηση σε αγωνιστικό επίπεδο.
- Να ενθαρρύνουμε τους συλλόγους, καθώς και τις τοπικές κοινότητες να καθιερώσουν προγράμματα Masters.
- Να ενισχύσουμε την φιλία και την αλληλεγγύη μεταξύ των αθλητών μέσα στον χρόνο.



ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ (MASTERS) 2017 - 2018

Η Κ.Ο.Ε υλοποιώντας την εξαγγελία της για δημιουργία αγωνιστικού σχεδιασμού Κολύμβησης Βετεράνων – Masters κολυμβητών-τριών, γνωστοποιεί τις Γενικές Διατάξεις και την Προκήρυξη για αυτούς τους αγώνες.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. **ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ** (είτε ανήκουν σε κάποιο σωματείο μέλος της ΚΟΕ είτε όχι). Μόνο κολυμβητές-τριες που έχουν δελτίο αναγνώρισης (αθλητικής ιδιότητας) που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ καθώς και επικαιροποιημένο δελτίο υγείας μπορούν να λάβουν μέρος στους προκηρυσσόμενους αγώνες. Το εν λόγω δελτίο θα πρέπει να ανανεώνεται κατ' έτος.

Οι Σύλλογοι είτε οι κολυμβητές-τριες που δεν ανήκουν σε κάποιο σωματείο, υποχρεούνται να προσκομίζουν για έλεγχο τα δελτία της ΚΟΕ και τα δελτία υγείας των κολυμβητών-τριών ΘΕΩΡΗΜΕΝΑ στον αλυτάρχη των αγώνων, πριν ή κατά τη διάρκεια αυτών, όταν τους ζητηθεί. Σε τυχόν άρνηση, ο Αλυτάρχης μπορεί να αποκλείει με έγγραφη πράξη του, που θα γνωστοποιείται στον ενδιαφερόμενο σύλλογο, τον ή τους κολυμβητές των οποίων για οποιοδήποτε λόγο δεν προσκομίστηκαν τα σχετικά δελτία υγείας. Όμοια μπορεί να αποκλείει τον ή τους κολυμβητές των οποίων τα δελτία υγείας δεν έχουν νόμιμη θεώρηση, τουλάχιστον μέσα στο τελευταίο έτος προ της διεξαγωγής κάθε αγώνα.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της ΚΟΕ.

Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

2. ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ

Η περίοδος μεταγραφών είναι από 1^η έως και 30 Οκτωβρίου και το παράβολο μεταγραφής ανέρχεται στα 110,00 €.

3. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Ο/Η συμμετέχων κολυμβητής – τρια πέρα από το ενημερωμένο αθλητικό δελτίο υγείας, θα πρέπει οπωσδήποτε να υπογράψει την συνημμένη στο τέλος την προκήρυξης υπεύθυνη δήλωση σε κάθε συμμετοχή του/της σε αγώνες Masters.

4. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Αλυτάρχες των αγώνων ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. ή των Περιφερειακών Επιτροπών.

Τα μέλη της Γραμματείας, οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Περιφερειακή Επιτροπή ή τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

5. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Σε όλους τους αγώνες πρέπει απαραίτητα να υπάρχει επίσημος εκπρόσωπος κάθε Συλλόγου, γραπτά εξουσιοδοτημένος από το Δ.Σ του Συλλόγου του, ως και αναπληρωτής αυτού . Ο εκπρόσωπος ή ο αναπληρωτής του, πρέπει να είναι εξουσιοδοτημένοι ώστε κατά την διάρκεια των αγώνων **ΜΟΝΟ ΑΥΤΟΙ** να εκπροσωπούν τον Σύλλογό τους και υποχρεούνται να παρουσιασθούν πριν την έναρξη αυτών στον Αλυτάρχη και να του παραδώσουν τις εξουσιοδοτήσεις τους. Δεν επιτρέπεται ο ορισμός προπονητή ή αθλητή εν ενεργεία σαν εκπροσώπου. Οι μη ανήκοντες σε σύλλογο κολυμβητές-τριες είναι και εκπρόσωποι του εαυτού τους.

6. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε ΚΟΕ υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση ή από τον ίδιο κολυμβητή-τρια εφόσον δεν ανήκει σε σωματείο. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100 €**, άλλως αυτή είναι απαράδεκτη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

7. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Υπενθυμίζεται η υποχρέωση των Σωματείων πριν από την έναρξη της Αγωνιστικής περιόδου να ορίζουν εγγράφως προς την Κ.Ο.Ε. τα ονόματα των προπονητών τους, **αποστέλλοντας ταυτόχρονα οπωσδήποτε το αντίγραφο της ΑΔΕΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ**, επί ποινή αποκλεισμού από τους αγώνες.

Η υποχρέωση αυτή επεβλήθη με την υπ' αριθ. Α1-Β/Φ67 82 Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας Κυβέρνησης, η οποία στο άρθρο 12 αυτής επί λέξη ορίζει: "Σωματεία μετέχοντα σε πάσης φύσεως πρωταθλήματα υποχρεούνται να ορίζουν με έγγραφο προς την Κ.Ο.Ε. τους συμβαλλόμενους προπονητές αυτών πριν την συμμετοχή τους στους πάσης φύσεως αγώνες, αλλιώς η συμμετοχή τους δεν θα επιτρέπεται. Ο ορισμός αυτός πρέπει να έχει ταχυδρομηθεί προς την Κ.Ο.Ε. με συστημένη επιστολή το αργότερο μέχρι της προηγούμενης ημέρας διεξαγωγής της πρώτης ημέρας των αγώνων, ενώ για τους υπόλοιπους αγώνες ισχύουν μόνο η δήλωση του ονόματος του προπονητή στην Αγωνόδικο επιτροπή, εφόσον η σύμβαση του προπονητή ισχύει. Κάθε αλλαγή προπονητή σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό θα γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. μέσα σε σφραγισμένο φάκελο και υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο, ή από τον ίδιο τον συμμετέχοντα εφόσον δεν ανήκει σε σωματείο. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με FAX με ευθύνη των Συλλόγων ή των μεμονωμένων κολυμβητριών.
1. Στα γραφεία της Κ.Ο.Ε. (φαξ 210-9850964 ή με mail info@koe.org.gr) για τις Ημερίδες και τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα
 2. Στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κεντροδυτικής Μακεδονίας για τις αγωνιστικές εκδηλώσεις της Θεσσαλονίκης.
 3. Στα γραφεία της αντίστοιχης Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της Περιφέρειας.
- β. Το αργότερο 30' πριν από την έναρξη των αγώνων πρέπει να γνωστοποιούνται στη Γραμματεία των αγώνων οι τυχόν διαγραφές. Σε περίπτωση αδικαιολόγητης αποχής από τους αγώνες, χωρίς προηγούμενη δήλωση στη Γραμματεία, θα επιβάλλεται **πρόστιμο 25 €** για κάθε αποχή. Το αδικαιολόγητο ή όχι της αποχής κολυμβητή κρίνεται ελεύθερα από τον Αλυτάρχη των αγώνων.
- γ. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.
- δ. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.

9. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής που κατά την κρίση του Αλυτάρχη είτε καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος είτε σκόπιμα και προκλητικά πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη "λάβετε θέσεις".
Επιτρέπεται μία εκκίνηση, στο ίδιο αγώνισμα, για όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις. Οι κολυμβητές που θα εκκινούν αντικανονικά θα ακυρώνονται του αγωνίσματος με την πρώτη άκυρη εκκίνηση.

10. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή που ήθελε κρίνει σκόπιμο.

11. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Οι Αγώνες θα γίνονται σύμφωνα με τους κανονισμούς Masters της FINA.
Τα ατομικά αγωνίσματα και για τα δύο φύλλα, θα είναι στις πιο κάτω αποστάσεις και στα εξής είδη κολύμβησης

ΕΛΕΥΘΕΡΟ	50,100,200,400,800 και 1.500 μέτρα
ΥΠΤΙΟ	50,100, και 200 μέτρα
ΠΡΟΣΘΙΟ	50,100 και 200 μέτρα
ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	50,100 και 200 μέτρα
ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	200 και 400 μέτρα

Οι κατηγορίες-ηλικίες είναι για τα ατομικά αγωνίσματα σε άνδρες και γυναίκες

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29 ΕΤΩΝ - ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.	1993-1989
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	« 1988-1984
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	« 1983-1979
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	« 1978-1974
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	« 1973-1969
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	« 1968-1964
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	« 1963-1959
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	« 1958-1954
Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	« 1953-1949
Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	« 1948-1944
Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	« 1943-1939
Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	« 1938-1934
Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	« 1933-1929
Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	« 1928-1924

Για τα ομαδικά αγωνίσματα

ΕΛΕΥΘΕΡΟ (ανδρών-γυναικών & mixed 2 άνδρες-2 γυναίκες) 4Χ50μ.

ΜΙΚΤΗ (ανδρών-γυναικών & mixed 2 άνδρες-2 γυναίκες) 4Χ50μ.

Οι κατηγορίες των σκυταλοδρομιών υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των μελών της σκυτάλης.

Η ομάδα της σκυταλοδρομίας θα πρέπει να αποτελείται από κολυμβητές του ίδιου σωματείου.

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	100-119 ΕΤΩΝ
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	120-159
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	160-199
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	200-239
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	240-279
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	280-319
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	320-359
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	360-399

ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Γενικές Διατάξεις

1. Στις ημερίδες δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες, εγγεγραμμένοι ή μη σε κάποιο σωματείο, με την προϋπόθεση ότι κατέχουν δελτίο αναγνώρισης (αθλητικής ιδιότητας) που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ καθώς και θεωρημένο δελτίο υγείας.
2. Κολυμβητής-τρια που αγωνίστηκε σε οποιαδήποτε διοργάνωση για Masters δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες που αφορούν τους λοιπούς κολυμβητές-τριες

3. Τα έξοδα για την διοργάνωση και την διεξαγωγή όλων των αγωνιστικών εκδηλώσεων καθώς και τα έξοδα συμμετοχής των μελών των Εθνικών Ομάδων στις διοργανώσεις θα βαρύνουν τους συμμετέχοντες.

4. Οι ημερίδες θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο των 50,0μ.

Οι ημερίδες θα διεξαχθούν υπό την μορφή Ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται σε σειρές –βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους.

Οι ημερίδες θα διεξαχθούν σε 3 αγωνιστικές ενότητες.

Στις ημερίδες κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων. Η κατάρτιση των σειρών στην πρώτη ημερίδα και μόνο θα γίνει με βάση την ηλικία των συμμετεχόντων και θα συμπληρώνεται εάν υπάρχουν διαθέσιμες διαδρομές, με κολυμβητές-τριες της αμέσως επόμενης ηλικίας.

Όλοι οι αγώνες θα γίνονται με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Πρόγραμμα αγώνων Ημερίδων Βετεράνων

Α' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 9:00

- 1.50μ. Πεταλούδα Ανδρών
- 2.50μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
4. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
7. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
10. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
11. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών
12. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών

Β' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00

1. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
6. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
8. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
9. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
10. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
11. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
12. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών

Γ' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 9:00

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
2. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
3. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
7. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
10. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Βετεράνων 17 - 18 Μαρτίου 2018
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 12 Μαρτίου 2018, ώρα 14.00

MASTERS SPRINT MEET ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Γενικές Διατάξεις

1. Στο **SPRINT MEET** δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες, εγγεγραμμένοι ή μη σε κάποιο σωματείο, με την προϋπόθεση ότι κατέχουν δελτίο αναγνώρισης (αθλητικής ιδιότητας) που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ καθώς και θεωρημένο δελτίο υγείας.
2. Το **SPRINT MEET** θα διεξαχθεί σε κολυμβητήριο των 25,0μ.
3. Το **SPRINT MEET** θα διεξαχθεί σε 3 αγωνιστικές ενότητες, με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
4. Στο **SPRINT MEET** το κάθε σωματείο μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών – τριων και κάθε κολυμβητής-τρια σε δύο το πολύ ατομικά αγωνίσματα ανα αγωνιστική ενότητα και στο σύνολο όχι παραπάνω από 6 ατομικά.
5. Το **SPRINT MEET** θα διεξαχθεί υπό τη μορφή της Ανοιχτής κατηγορίας και η κατάταξη θα γίνει ξεχωριστά ανα ηλικία.

Πρόγραμμα αγώνων

A' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17.00

- 1.50μ. Πεταλούδα Ανδρών
- 2.50μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
4. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
5. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
6. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
7. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
8. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
9. 4Χ50μ. Ελεύθερο Mixed (2 άνδρες + 2 γυναίκες)

B' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 09.00

1. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
6. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
11. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Mixed (2 άνδρες + 2 γυναίκες)

Γ' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16.30

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
2. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
3. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
7. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
10. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

MASTERS SPRINT MEET 16 - 17 Δεκεμβρίου 2018
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 11 Δεκεμβρίου 2018, ώρα 14.00

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας και κάθε αγωνίσματος θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Γενικές Διατάξεις

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες που έλαβαν μέρος σε αγωνιστική εκδήλωση της ΚΟΕ ή και σε αυτή που έγινε υπό την αιγίδα της και να είναι μέλη σωματείου της ΚΟΕ.

Το κάθε σωματείο μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών – τριων και κάθε κολυμβητής-τρια σε δύο το πολύ ατομικά αγωνίσματα και σε ένα ομαδικό ανα αγωνιστική ενότητα και στο σύνολο όχι παραπάνω από 6 ατομικά.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό τη μορφή της Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί στις ημερίδες της ΚΟΕ και ανεξάρτητα της ηλικίας του. Η κατάταξη θα γίνει ξεχωριστά ανα ηλικία.

Πρόγραμμα Πανελληνίου Πρωταθλήματος Βετεράνων

A' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | |
|-----|--------|-----------|----------|
| 1. | 50μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| 2. | 50μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 4. | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 7. | 200μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 8. | 200μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 9. | 4X50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 10. | 4X50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

B' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

- | | | | |
|-----|--------|-----------|----------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 3. | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 4. | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 5. | 400μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 6. | 400μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 7. | 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 8. | 200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 9. | 4X50μ. | Μ.Ομαδική | Ανδρών |
| 10. | 4X50μ. | Μ.Ομαδική | Γυναικών |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
3. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
4. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
5. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
7. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
8. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών
9. 4X50μ. Ελεύθερο Mixed (2 άνδρες+2 γυναίκες)

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

1. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
2. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
3. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
4. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
5. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
7. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών
10. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών
11. 4X50μ. Μ.Ομαδική Mixed (2 άνδρες+2 γυναίκες)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Πανελλήνιο Πρωτ/μα Βετεράνων (Masters) 26 - 27 Μαΐου 2018
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 21 Μαΐου 2018, ώρα 14.00

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στο πρωτάθλημα, καθορίζεται σε:

Θέση	1	2	3	4	5	6	7	8
Βαθμοί	9	7	6	5	4	3	2	1

Στα Ομαδικά αγωνίσματα η παραπάνω βαθμολογία διπλασιάζεται.

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος Βετεράνων (Masters) είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Ανδρών - Γυναικών και Γενική.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας και κάθε αγωνίσματος θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα. Η ΚΟΕ αθλοθετεί Κύπελλο για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς α) στην κατηγορία των Ανδρών , β) στην κατηγορία των Γυναικών και γ) στη Γενική Βαθμολογία.

Για το Δ.Σ

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-2018

2017

Δεκέμβριος 16-17	Χειμερινοί Αγώνες Ταχυτήτων Masters Sprint Meet	Βόλος	25μ.
----------------------------	--	-------	------

2018

Μάρτιος 17-18	Χειμερινή Ημερίδα	Αθήνα & Β. Ελλάδα	50μ.
-------------------------	-------------------	-------------------	------

Μάιος 20-27	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	Αθήνα	50μ.
-----------------------	-----------------------	-------	------

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

2017

Νοέμβριος 11-12	Διεθνής Κολυμβητική Ημερίδα Βετεράνων	ΕΑΤΕΚ	Ποσειδώνιο 25μ.
---------------------------	--	-------	-----------------

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ο/Η παρακάτω υπογράφων/υπογράφουσα

.....

του

με αριθμό ταυτότητας ή

διαβατηρίου

που συμμετέχω με ίδια πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την

επωνυμία.....

....., δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένο αθλητικό δελτίο υγείας που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ.
2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες .
3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμία αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.
4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείων μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφημίσεων.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία/...../201

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα