



## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΙΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ** **ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ**

**Ο Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Βάρης Βάρκιζας (ΑΚΟΒΒ)** προσκαλεί όλα τα σωματεία εγγεγραμμένα μέλη ΚΟΕ, που έχουν λάβει την ειδική αθλητική αναγνώριση της ΓΓΑ, στην 1<sup>η</sup> κολυμβητική ημερίδα ορίων Αγωνιστικών κατηγοριών που θα διεξαχθεί υπό την αιγίδα του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης.

### **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Κλειστό Κολυμβητήριο «ΚΥΠΡΟΣ» Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων 50μ.

### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΩΡΑ**

Σάββατο 11 Νοεμβρίου 2017 & ώρα έναρξης 09.00 το πρωί και 18.00 το απόγευμα.  
Κυριακή 12 Νοεμβρίου ώρα έναρξης 09.00 πρωί. Η πισίνα θα είναι διαθέσιμη για το ζέσταμα 1 ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.

### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ & ΚΟΣΤΟΣ**

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 αγωνίσματα Ατομικά έως ένα (1) ανά αγωνιστική.  
Στα αγωνίσματα των 800μ και 1500μ μπορούν να συμμετέχουν οι 16 καλύτερες επιδόσεις.

Το κόστος συμμετοχής είναι 10 ευρώ ανά αθλητή με βάση τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχών που θα σταλούν στην ΚΟΕ έως την Δευτέρα 06 Νοεμβρίου 2017.

**Παρακαλούμε για να βοηθηθούμε στην καλύτερη διοργάνωση των αγώνων να μας αποστείλετε πρόθεση συμμετοχής στο [info@akobb.gr](mailto:info@akobb.gr) έως το Σάββατο 04 Νοεμβρίου 2017.**

Τηλέφωνα επικοινωνίας κα Δήμα Λιάνα 6937102008 & κος Αράπης Θοδωρής 6944475754.

## ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

**Μετάλλια και διπλώματα** θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές ανά κατηγορία.

**Στον καλύτερο αθλητή & στην καλύτερη αθλήτρια** των αγώνων σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα απονεμηθεί βραβείο και δώρο επιταγή αξίας 100 ευρώ από το κατάστημα κολυμβητικών ειδών POOL SPORT και 1 tablet .

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΟΡΙΩΝ ΑΚΟΒΒ**

#### **A' Αγωνιστική Σάββατο Πρωί 09.00**

- |     |       |            |          |
|-----|-------|------------|----------|
| 1.  | 50μ.  | Ελεύθερο   | Γυναικών |
| 2.  | 50μ.  | Ελεύθερο   | Ανδρών   |
| 3.  | 50μ.  | Πρόσθιο    | Γυναικών |
| 4.  | 50μ.  | Πρόσθιο    | Ανδρών   |
| 5.  | 200μ. | Πεταλούδα  | Γυναικών |
| 6.  | 200μ. | Πεταλούδα  | Ανδρών   |
| 7.  | 400μ. | Ελεύθερο   | Γυναικών |
| 8.  | 400μ. | Ελεύθερο   | Ανδρών   |
| 9.  | 100μ. | Ύπτιο      | Γυναικών |
| 10. | 100μ. | Ύπτιο      | Ανδρών   |
| 11. | 200μ. | M. Ατομική | Γυναικών |
| 12. | 200μ. | M. Ατομική | Ανδρών   |

#### **B' Αγωνιστική Σάββατο Απόγευμα 17.00**

- |     |        |            |                                |
|-----|--------|------------|--------------------------------|
| 1.  | 50μ.   | Πεταλούδα  | Ανδρών                         |
| 2.  | 50μ.   | Πεταλούδα  | Γυναικών                       |
| 3.  | 200μ.  | Ελεύθερο   | Ανδρών                         |
| 4.  | 200μ.  | Ελεύθερο   | Γυναικών                       |
| 5.  | 400μ.  | M, Ατομική | Ανδρών                         |
| 6.  | 400μ.  | M. Ατομική | Γυναικών                       |
| 7.  | 200μ.  | Ύπτιο      | Ανδρών                         |
| 8.  | 200μ.  | Ύπτιο      | Γυναικών                       |
| 9.  | 100μ.  | Πρόσθιο    | Ανδρών                         |
| 0.  | 100μ.  | Πρόσθιο    | Γυναικών                       |
| 11. | 800μ.  | Ελεύθερο   | Ανδρών (Καλύτεροι 16 χρόνοι)   |
| 12. | 1500μ. | Ελεύθερο   | Γυναικών (Καλύτεροι 16 χρόνοι) |

**Γ' Αγωνιστική Κυριακή Πρωί 09.00**

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
2. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
3. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
7. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών (Καλύτεροι 16 χρόνοι)
10. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών (Καλύτεροι 16 χρόνοι)

AKOBB



Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Βάρης Βάρκιζας