

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΑΓΩΝΩΝ

Ημερίδα Ορίων Χειμερινού Κύκλου Αγώνων που συνδιοργανώνουν ο **Κ.Ο. ΑΞΩΝ & ο ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ**. Η ημερίδα θα γίνει υπο την αιγίδα και με την βοήθεια της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας.

## Σχέδιο προκήρυξης

Αγώνες: Ημερίδα Ορίων Χειμερινού Κύκλου Αγώνων

Ημερομηνία διεξαγωγής: ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

Τόπος διεξαγωγής: Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισ 50μ.

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 αγωνιστικές ενότητες το Σάββατο **πρωί** και το Σάββατο **απόγευμα** με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr) (ενότητα Περιφερικών Επίτροπων στο κάτω μέρος της ιστοσελίδας)

## **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβητρίες γεννηθέντες: ( 13 ετών και άνω ), αγωνιστικές κατηγορίες .

**Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν έως την Δευτέρα 09 Οκτωβρίου 2017 και ώρα 14:00 στα γραφεία της ΠΕΚΚΑΜ email : [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr) ή Fax 2310245881-Τηλ..2310245323 .**

## **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών – τριών σε κάθε αγώνισμα ενώ οι κολυμβητές-τριες , μπορούν να συμμετέχουν το πολύ σε τρία(3) αγωνίσματα , δύο ανά αγωνιστική ενότητα.

## **ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους”.
- Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά . Τα 400Μ Ελεύθερο Ανδρών Γυναικών θα γίνει σε δύο(2) σειρές Ανδρών και δύο(2) σειρές Γυναικών με τους 16 ταχύτερους χρόνους αντίστοιχα , με βάση τους χρόνους από την αγωνιστική χρονιά 2015-2016 .

- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.
- Το κόστος των αγώνων θα καλυφθεί από τους συμμετέχοντες συλλόγους .Το οικονομικό κόστος κατά αθλητή θα είναι ανάλογο του συνολικού αριθμού των κολυμβητών και προϋπολογίζεται περίπου τα 10€ σύμφωνα και με προηγούμενη ημερίδα που διοργανώθηκε πρόσφατα .

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00**

**ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ 08.45  
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 07.45 – 08.45**

- |     |      |            |          |
|-----|------|------------|----------|
| 1.  | 50M  | ΥΠΤΙΟ      | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 2.  | 50M  | ΥΠΤΙΟ      | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 3.  | 50M  | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 4.  | 50M  | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 5.  | 100M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 6.  | 100M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 7.  | 100M | ΠΡΟΣΘΙΟ    | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 8.  | 100M | ΠΡΟΣΘΙΟ    | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 9.  | 200M | ΥΠΤΙΟ      | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 10. | 200M | ΥΠΤΙΟ      | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 11. | 200M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 12. | 200M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 13. | 200M | Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 14. | 200M | Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝΔΡΩΝ   |

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17.30**

**ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16.15 – 17.15**

- |     |      |           |          |
|-----|------|-----------|----------|
| 1.  | 50M  | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 2.  | 50M  | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 3.  | 50M  | ΠΡΟΣΘΙΟ   | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 4.  | 50M  | ΠΡΟΣΘΙΟ   | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 5.  | 100M | ΥΠΤΙΟ     | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 6.  | 100M | ΥΠΤΙΟ     | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 7.  | 100M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 8.  | 100M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 9.  | 200M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 10. | 200M | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 11. | 200M | ΠΡΟΣΘΙΟ   | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 12. | 200M | ΠΡΟΣΘΙΟ   | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 13. | 400M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | ΑΝΔΡΩΝ   |
| 14. | 400M | ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |

**Με τιμή**

**Οι Έφοροι Κολύμβησης**

**ΟΔΥΣΣΕΑ - ΚΟ ΑΞΩΝ**