



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

### «ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2018»

#### ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

##### 1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ο Ναυταθλητικός Όμιλος Αλεξανδρούπολης και ο Όμιλος Φίλων Θαλάσσης Αλεξανδρούπολης, στα πλαίσια ανάπτυξης και διάδοσης της κολύμβησης και τιμώντας τον εορτασμό του Πολιούχου της Πόλης μας, σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης και τον Δήμο Αλεξανδρούπολης, διοργανώνουν το 4<sup>ο</sup> κύπελλο κολύμβησης Αλεξανδρούπολης «ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2018», αθλητών και αθλητριών Προαγωνιστικών κατηγοριών.

##### 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Νέο Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης 50m, 10 διαδρομών.

##### 3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Σάββατο 13 & Κυριακή 14 Ιανουαρίου 2018 (3 αγωνιστικές ενότητες/πρωί-απόγευμα).

##### 4. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων. Οι ώρες έναρξης της προθέρμανσης και των αγώνων καθορίζονται ως εξής:

###### 1<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 Ιανουαρίου (πρωί) Ώρα προθέρμανσης 08:30 - Ώρα έναρξης αγώνων 09:30

###### 2<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 Ιανουαρίου (απόγευμα) Ώρα προθέρμανσης 16:00 - Ώρα έναρξης αγώνων 17:30

###### 3<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 Ιανουαρίου (πρωί) Ώρα προθέρμανσης 08:30 - Ώρα έναρξης αγώνων 09:30

##### 5. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί με ηλεκτρονική χρονομέτρηση **OMEGA**, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στην βάση δεδομένων της Κ.Ο.Ε.

## 6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες διεξάγονται υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς.

Οι κριτές και οι χρονομέτρες ορίζονται από τον οικείο σύνδεσμο κριτών και χρονομετρών κολύμβησης. Οι επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.

## 7. ΣΕΙΡΕΣ - ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν ανά κατηγορία.

## 8. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 και 12 ετών με την προϋπόθεση κατοχής δελτίου. Επίσης μπορούν να συμμετέχουν κολυμβητικές ομάδες με αθλητές/αθλήτριες 9-12 ετών, γειτονικών χωρών που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες.

## 9. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε κολυμβητής/τρια 11 και 12 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία(3)ατομικά αγωνίσματα και κάθε κολυμβητής/τρια 9 και 10 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε δυο(2) ατομικά αγωνίσματα. Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών.

## 10. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων, παρακαλούμε οι δηλώσεις συμμετοχής να σταλούν εγκαίρως στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης στο fax: 2510 223434 ή στο e-mail: [pekoanmath@yahoo.gr](mailto:pekoanmath@yahoo.gr) μέχρι την Τρίτη 9 Ιανουαρίου 2018.

Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και η ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. (δεν θα γίνονται δεκτές δηλώσεις χωρίς δελτίο).

Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή/τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό - κινητό ή e-mail) για πιθανές διευκρινήσεις. Με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών/τριών οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου από τη Γ.Γ.Α

## 11. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Α) Κόστος συμμετοχής: 10 ευρώ/ αθλητή-τρια. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν.

Β) Με την ολοκλήρωση του τερματισμού κάθε σειράς θα δίδεται η εκκίνηση της επόμενης. Επομένως οι αθλητές -τριες θα παραμένουν στην άκρη της διαδρομής, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση και στην συνέχεια θα εξέρχονται απ' την πισίνα χωρίς να ακουμπούν τις ηλεκτρονικές πλάκες.

Οι απονομές των επάθλων θα γίνονται κατά την διάρκεια των αγωνισμάτων.

## 12. ΕΠΑΘΛΑ

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές - τρεις ανά αγώνισμα.

1η Κατηγορία 9 Ετών (2009)

2η Κατηγορία 10 Ετών (2008)

3η Κατηγορία 11 Ετών (2007)

4η Κατηγορία 12 Ετών (2006)

Θα απονεμηθεί κύπελλο στον καλύτερο αθλητή και αθλήτρια των αγώνων.

## 13. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 17:00 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία θα συμμετέχει η κάθε ομάδα με έξι (6) αθλητές-τριες.

## 14. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται στο γραφείο του Κολυμβητικού Τμήματος του Ναυταθλητικού Ομίλου Αλεξανδρούπολης τηλ. 2551024774 και στο γραφείο του Ομίλου Φίλων Θαλάσσης Αλεξανδρούπολης στο τηλ. 2551023461 και από τους προπονητές του Ν. Ο. Αλεξανδρούπολης, κ. Αθανασίου Γιώτα τηλ. 6977625479 και Πατσιδή Γιάννη τηλ. 6947808702 και ΟΦΘΑ κ. Καλλιτσάρη Τάσο τηλ. 6944589677 και κ. Τυλιγαδά Γιώργο τηλ. 6945381427.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

4<sup>ο</sup> ΚΥΠΕΛΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ «ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2018 »

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 13/01/2018 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30 π.μ.)

1	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
2	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12 ετών
3	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
4	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
5	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
6	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
7	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	11-12 ετών
8	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	11-12 ετών
9	400μ.	Μικτή	Κορίτσια	12 ετών
10	400μ.	Μικτή	Αγόρια	12 ετών
11	4Χ50μ.	Μικτή	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
12	4Χ50μ.	Μικτή	Αγόρια	9-10-11-12 ετών

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 13/01/2018 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:30 μ.μ)**

1	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
2	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
3	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
4	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
5	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	11-12 ετών
6	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	11-12 ετών
7	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
8	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
9	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	11-12 ετών
10	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	11-12 ετών
11	8Χ50μ.	Ελεύθερο		4 αγόρια - 4 κορίτσια ανεξαρτήτου ηλικίας

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 14/01/2018 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00 π.μ.)**

1	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
2	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
3	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
4	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
5	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	11-12 ετών
6	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια	11-12 ετών
7	200μ.	Μ.Α	Κορίτσια	10-11-12 ετών
8	200μ.	Μ.Α	Αγόρια	10-11-12 ετών
9	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	12 ετών
10	800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	12 ετών