



ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΑΣ – 4^η ΣΕΙΡΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ MASTERS
«Hellenic Master International Swimming Championships»
GMA SWIMMING SERIES- ΩΚΕΑΝΟΣ 2018

Μαρούσι, 22 Ιανουαρίου 2018

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ο κολυμβητικός σύλλογος **Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ** διοργανώνει τον **Διεθνή Αγώνα** στην **4^η Σειρά Πανελληνίων Αγώνων Κολύμβησης MASTERS** (GMA SWIMMING SERIES) στην Ελλάδα υπό την αιγίδα της **ΚΟΕ** (Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

ΤΟΠΟΣ – ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο **ΟΑΚΑ, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών**, (Σπύρου Λούη 37, Μαρούσι 15123) τις εξής ημερομηνίες:

- **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΜΑΪΟΥ 2018:** Α΄ Αγωνιστική 17:00 μ.μ.
- **ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΜΑΪΟΥ 2018:** Β΄ Αγωνιστική 09:00 π.μ.
Γ΄ Αγωνιστική 17:00 μ.μ.
- **ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΜΑΪΟΥ 2018:** Δ΄ Αγωνιστική 09:00 π.μ.
Ε΄ Αγωνιστική 16:00 μ.μ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στη διοργάνωση μπορούν να συμμετέχουν οι κολυμβήτριες/τές που διαθέτουν αθλητικό δελτίο, το οποίο έχει εκδοθεί από την Κολυμβητική Ομοσπονδία της εκάστοτε χώρας που εκπροσωπούν και ανήκουν σε κάποιο αναγνωρισμένο σωματείο.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Για τα ατομικά αγωνίσματα Ανδρών-Γυναϊκών:

- Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 25-29 ΕΤΩΝ – ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ. 1993-1989
- Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 30-34 « 1988-1984
- Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 35-39 « 1983-1979
- Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 40-44 « 1978-1974
- Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 45-49 « 1973-1969
- ΣΤ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 50-54 « 1968-1964
- Ζ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 55-59 « 1963-1959
- Η΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 60-64 « 1958-1954
- Θ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 65-69 « 1953-1949
- Ι΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 70-74 « 1948-1944
- Κ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 75-79 « 1943-1939
- Λ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 80-84 « 1938-1934
- Μ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 85-89 « 1933-1929
- Ν΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 90-94 « 1928-1924

Οι κατηγορίες των σκυταλοδρομιών υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των μελών της σκυτάλης:

- Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 100-119 ΕΤΩΝ
- Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 120-159 «
- Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 160-199 «
- Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 200-239 «
- Ε΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 240-279 «
- ΣΤ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 280-319 «
- Ζ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 320-359 «
- Η΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 360-399 «

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες, σε τελικές σειρές σε μορφή ανοιχτής κατηγορίας. Οι κολυμβήτριες/ές θα τοποθετούνται σε σειρές βάσει του χρόνου τους. Η κατάταξη θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητριών/ών και μία ομάδα στα ομαδικά αγωνίσματα. Οι κολυμβήτριες/ές έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν σε 2 ατομικά αγωνίσματα το πολύ και σε 1 ομαδικό αγώνισμα ανα αγωνιστική ενότητα. Οι αθλητές δεν επιτρέπεται να υπερβούν τα 6 ατομικά αγωνίσματα.
- Η σύνθεση των ομαδικών αγωνισμάτων θα αποτελείται από κολυμβήτριες/ές του ίδιου σωματείου.
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τις επίσημες επιδόσεις. Στην περίπτωση που δεν υπάρχουν, η κατάρτιση θα γίνεται με βάση τον αριθμό μητρώου των συμμετεχόντων αρχίζοντας από τον μικρότερο.
- Δικαίωμα συμμετοχής στους συγκεκριμένους αγώνες έχουν και ξένες κολυμβήτριες/ές MASTER των οποίων η δήλωση συμμετοχής θα γίνει από το σωματείο τους, την κολυμβητική ομοσπονδία τους ή και ατομικά.
- Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους **3 πρώτους νικητές/τριες** σε κάθε κατηγορία και αγώνισμα.
- Οι δηλώσεις και η αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν το αργότερο έως και τις **11 Μαΐου 2018** στα γραφεία της ΚΟΕ είτε με **Fax.+302109850964** είτε με **E-mail info@koe.org.gr** καθώς και στο **okeanos.ao@gmail.com** (**υποχρεωτική αποστολή και στα 2 e-mails**).
Οι δηλώσεις των σκυταλοδρομιών θα πρέπει να γίνουν ταυτόχρονα με τις ατομικές δηλώσεις των αθλητών. Σε περίπτωση καθυστέρησης το ποσό θα γίνεται **40 ευρώ**.



ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα **30 ευρώ** ανα κολυμβήτρια/τή, τα οποία πρέπει να καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στη γραμματεία (ΤΑΜΕΙΟ) του διοργανωτή συλλόγου για να εγκριθεί η συμμετοχή σας.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Στη γραμματεία του **Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ** στο **ΟΑΚΑ**, τηλ.+30 2106850920 **κινητό+30 6932376106** (καθημερινά 16:00-21:00 και Σάββατο 10:00-14:00), στο **E-mail:okeanos.ao@gmail.com** καθώς και στο **Facebook:** **[Okeanos Masters Swimming](#)**.

ΔΙΑΜΟΝΗ

Απευθυνθείτε στον κύριο Σωτηρέλη Βασίλη τηλ.:+30 2106200431, κινητό: +30 6936200431, E-mail: sotrgr@otenet.gr

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ο **Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ**, Η **ΚΟΕ** ΚΑΙ Η **FINA** ΔΕΝ ΦΕΡΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΣΥΜΒΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΓΡΑΨΟΥΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α΄ Αγωνιστική ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00

- 1)** 400 μ. Μ. Ατομική Γυναikών
- 2)** 400 μ. Μ. Ατομική Αντρών
- 3)** 800 μ. Ελεύθερο Γυναikών
- 4)** 1500 μ. Ελεύθερο Αντρών
- 5)** 4Χ50μ. Ελεύθερο Μικτή Ομάδα (2 Αντρες -2 Γυναίκες)

Β' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 09:00

- 1) 50 μ. Ύψιο Γυναικών
- 2) 50 μ. Ύψιο Αντρών
- 3) 400 μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 4) 400 μ. Ελεύθερο Αντρών
- 5) 200 μ. Πεταλούδα Γυναικών
- 6) 200 μ. Πεταλούδα Αντρών
- 7) 4Χ50μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 8) 4Χ50μ. Ελεύθερο Ανδρών

Γ' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00

- 1) 50 μ. Πεταλούδα Αντρών
- 2) 50 μ. Πεταλούδα Γυναικών
- 3) 200 μ. Πρόσθιο Αντρών
- 4) 200 μ. Πρόσθιο Γυναικών
- 5) 200 μ. Μ. Ατομική Αντρών
- 6) 200 μ. Μ. Ατομική Γυναικών
- 7) 200 μ. Ελεύθερο Αντρών
- 8) 200 μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 9) 4Χ50μ. Μ. Ομαδική Γυναικών

Δ' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 09:00

- 1) 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 2) 50μ. Ελεύθερο Αντρών
- 3) 100μ. Ύψιο Γυναικών
- 4) 100μ. Ύψιο Αντρών
- 5) 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
- 6) 100μ. Πρόσθιο Αντρών
- 7) 800μ. Ελεύθερο Αντρών
- 8) 4Χ50μ. Μ. Ομαδική Μικτή Ομάδα (2 Αντρες -2 Γυναίκες)

Ε' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16:00

- 1)** 50μ. Πρόσθιο Αντρών
- 2)** 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
- 3)** 100μ. Ελεύθερο Αντρών
- 4)** 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 5)** 100μ. Πεταλούδα Αντρών
- 6)** 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
- 7)** 200μ. Ύψιο Αντρών
- 8)** 200μ. Ύψιο Γυναικών
- 9)** 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 10)** 4Χ50μ. Μ. Ομαδική Αντρών



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
Ι. ΓΑΡΟΥΦΑΛΙΑΣ

Κ Ο Ε**ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

ΣΩΜΑΤΕΙΟ:

ΑΝΔΡΕΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΕΛΛΑΔΑΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Α/Α	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ						ΥΠΤΙΟ			ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			ΠΡΟΣΘΙΟ			ΜΙΚΤΗ		
				50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400
1.																					
2.																					
3.																					
4.																					
5.																					
6.																					
7.																					
8.																					
9.																					
10.																					
11.																					
12.																					
13.																					

ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΜΕ ΗΛΙΚΙΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	Α	Β	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	Ζ	Η	Θ	Ι	Κ	Λ	Μ	Ν
ΗΛΙΚΙΕΣ	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: