

ΕΚΤΑΚΤΗ ΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΘΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΑΓΩΝΩΝ

Έκτακτη Ημερίδα Ορίων Θερινού Κύκλου Αγώνων που διοργανώνει η **ΑΞΩΝ ΘΕΣΣΝΙΚΗΣ**. Η ημερίδα θα γίνει υπο την αιγίδα και με την βοήθεια της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας.

Σχέδιο προκήρυξης

Αγώνες: Ημερίδα Ορίων Θερινού Κύκλου Αγώνων

Ημερομηνία διεξαγωγής: ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

Τόπος διεξαγωγής: Εθνικό Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισ 50μ.

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 αγωνιστικές ενότητες το Σάββατο **πρωί** και το Σάββατο **απόγευμα** με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε. www.koe.org.gr 30 λεπτά μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες γεννηθέντες: (13 ετών και άνω), αγωνιστικές κατηγορίες .

Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν έως την Δευτέρα 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018 και ώρα 14:00 στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ email : pekkm@otenet.gr ή Fax 2310245881-Τηλ..2310245323 .

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών –τριών σε κάθε αγώνισμα ενώ οι κολυμβητές-τριες , μπορούν να συμμετέχουν το πολύ σε τρία(3) αγωνίσματα , δύο ανά αγωνιστική ενότητα .

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών τους, να αποστέλνουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους”.
- Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριών που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά . Τα 400Μ Ελεύθερο Ανδρών Γυναικών θα γίνει σε δύο(2) σειρές Ανδρών και δύο(2) σειρές Γυναικών με τους 16 ταχύτερους χρόνους αντίστοιχα , με βάση τους χρόνους από την αγωνιστική χρονιά 2017-2018 .
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν

μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.

- Το κόστος των αγώνων θα καλυφθεί από τους συμμετέχοντες συλλόγους .Το οικονομικό κόστος κατά αθλητή θα είναι ανάλογο του συνολικού αριθμού των κολυμβητών και προϋπολογίζεται περίπου τα 10€ σύμφωνα και με προηγούμενη ημερίδα που διοργανώθηκε πρόσφατα .

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ 08.45

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 07.45 – 08.45

1. 50M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2. 50M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
3. 50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4. 50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
5. 100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6. 100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ
7. 100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8. 100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
9. 200M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10. 200M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
11. 200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12. 200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
13. 200M Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
14. 200M Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18.00

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16.45 – 17.45

1. 50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ
2. 50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3. 50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
4. 50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5. 100M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
6. 100M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7. 100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
8. 100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9. 200M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ
10. 200M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11. 200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
12. 200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
13. 400M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
14. 400M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Με τιμή

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΞΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ