

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ**  
**Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ**  
**ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ**  
**8<sup>ης</sup> ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ 24 ΚΛΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΕΑΝΚΙ**  
**ΤΗΛ. - FAX 26510-26100 - email:**  
**Τ.Κ. 45445 ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

Ημερομηνία 13/05/2018

Αρ.Πρωτ.: 0118/Ε

ΠΡΟΣ:  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΗΣ Ε΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ

**ΘΕΜΑ: ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ-  
ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ.**

Κύριοι ,  
σας γνωρίζουμε ότι στο κολυμβητήριο των Ιωαννίνων θα πραγματοποιηθούν  
ημερίδα ορίων και αγώνες προαγωνιστικών κατηγοριών  
9-10-11-12 ετών.

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΪ 19/05/2018 και ώρα 10:00 π.μ προθέρμανση-11:00 π.μ έναρξη.**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 19/05/2018 και ώρα 17:00 προθέρμανση – 18:00 έναρξη.**  
Δηλώσεις συμμετοχής μαζί με το καταθετήριο της Εθνικής τραπέζης στο Fax  
**26510-26100 ή στο email της Περιφερειακής επιτροπής μέχρι την Δευτέρα**  
**22/01/2018.**

Κατά την δήλωση οι Αριθμοί Μητρώων των Αθλητών πρέπει να είναι ήδη  
Καταχωρημένοι στο Ηλεκτρονικό Αρχείο της Κ.Ο.Ε. όπως επίσης και η Ιατρική  
Βεβαίωση.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θεωρούνται οριστικές. Θα γίνουν μόνο διαγραφές μισή  
ώρα πριν από την έναρξη της κάθε αγωνιστικής, στα έντυπα διαγραφών της  
Κ.Ο.Ε.

Κάθε σωματείο μαζί με τα δελτία των αθλητών του θα φέρει γραπτώς και τον ή  
την Εκπρόσωπο του Σωματείου του, επίσης όλοι οι αθλητές για να λάβουν μέρος  
πρέπει να έχουν μαζί τους το δελτίο.

Το πρόγραμμα των αγώνων είναι ανερτημένο **στη σελίδα 76** της  
προκήρυξης των αγώνων της ΚΟΕ για την περίοδο 2017-2018.

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να απευθυνθείτε στον κο Ευαγγελίου  
Ιωάννη και στο τηλέφωνο 6943980229.

Υ.Π.

Μετά το πέρας της Β αγωνιστικής θα πραγματοποιηθεί το αγώνισμα των 5000 μ.

Για την Έ Περιφερειακή επιτροπή  
Ο Πρόεδρος

Ευαγγελίου Ιωάννης

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ GRAND PRIX ΚΑΙ  
ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ,  
ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ,  
ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ  
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)**

**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ πρωί**

1. 200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	ετών
2. 200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
3. 200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
4. 200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	11-12	«
5. 200μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
6. 400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών & 12		“
7. 100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
8. 100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
9. 100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	«
10. 100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
11. 50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
12. 50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
13. 50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
14. 50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
15. 100m.	Μ.Ατομική	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	«
16. 100μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών		
17. 800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	12	«
18. 800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών		
19. 1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών		
20. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10	«
21. 4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια-Αγόρια	11-12	«

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ απόγευμα**

1. 50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
2. 50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
3. 50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
4. 50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
5. 100μ.	Ύπτιο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12	«
6. 100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
7. 200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12	«
8. 200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών		
9. 400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
10. 400μ.	Ελευθερο	Ανδρών-Γυναικών		
11. 100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
12. 100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
13. 200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
14. 200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
15. 800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών		
16. 1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών		
17. 4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγόρια-Κορίτσια	9-10	«
18. 4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«