



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ «Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗ»

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων και των Προπονητών κολύμβησης της Θεσσαλονίκης, σε **συνεργασία των ΕΑΚ Θεσσαλονίκης και με την υποστήριξη του Δήμου Θεσσαλονίκης**, και την βοήθεια της Ν.Α.Β.Ε. διοργανώνεται Χριστουγεννιάτικη Κολυμβητική Ημερίδα για αγόρια και κορίτσια ηλικίας από **5** έως **9** ετών. Η ημερίδα θα διεξαχθεί στο **ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ** κολυμβητήριο (Κλειστή δεξαμενή 50μ.) **Κυριακή 09 Δεκεμβρίου 2018. Ώρα έναρξης 11:30 μ.μ. για τις όλες τις ηλικίες και για αγόρια κορίτσια**. Η προσέλευση των προπονητών τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη των αγώνων, και των κολυμβητών-τριων τουλάχιστον μισή ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.** Κάθε κολυμβητής –τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 1 αγώνισμα
- 2.** Κάθε κολυμβητής- τρια 5 - 6 – 7 ετών, που συμμετέχει στο αγώνισμα, θα πρέπει να έχει μαζί του, τα πέδιλα και την σανίδα της Κολύμβησης
- 3.** Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών –τριων ανά ηλικία
- 4.** Οι σειρές θα διεξάγονται ανάλογα την ηλικία και το αγώνισμα και με τη σύμφωνη γνώμη και πρόταση του προπονητή του συλλόγου των συμμετοχόντων κολυμβητών-τριων
- 5.** Η συμμετοχή κάθε κολυμβητή –τριας θα **ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΑΠΟ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΓΟΝΕΑ ή ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ** που να πιστοποιεί πως δεν υπάρχει πρόβλημα υγείας και μπορεί να συμμετάσχει στην ημερίδα
- 6.** Η ομάδα υποχρεωτικά συνοδεύεται από τον υπεύθυνο προπονητή του συλλόγου που είναι και αρμόδιος για την τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών στις σειρές, ενώ τους συνοδεύουν κατόπιν στους υπόλοιπους σταθμούς με τις δραστηριότητες όπως περιγράφονται πιο κάτω.
Για την καλλίτερη και ασφαλέστερη διεξαγωγή του προγράμματος τα γκρουπ των παιδιών θα συνοδεύουν προπονητές και ναυαγοσώστες εντός και εκτός νερού.

7. Το κόστος συμμετοχής του κάθε κολυμβητή –τριας ανέρχεται στα 10 € . Το συνολικό ποσό ανά σωματείο θα κατατεθεί πριν την έναρξη της ημερίδας σε αρμόδιο εκπρόσωπο των ομάδων .

Βραβεύσεις : Μετα το πέρασ των δραστηριοτήτων θα απονεμηθούν σε όλους τους κολυμβητές και κολυμβήτριες αναμνηστικά διπλώματα «ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ» και μετάλλια αγώνων .



Δηλώσεις συμμετοχής :

θα πρέπει να κατατεθούν ημερα **ΤΕΤΑΡΤΗ 05 Δεκεμβρίου 2018** και ώρα 20:00 e-mail : neapoliswim@gmail.com Σύμφωνα με τον αριθμό κολυμβητών θα οριστεί και ανάλογος χώρος στην κερκίδα για κάθε σύλλογο . Τα διακριτικά πανό κάθε ομάδος θα αναρτηθούν απέναντι από τις κερκίδες .

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΩΡΑ 11:30 μ.μ. 5,6,7,8,9 ΕΤΩΝ

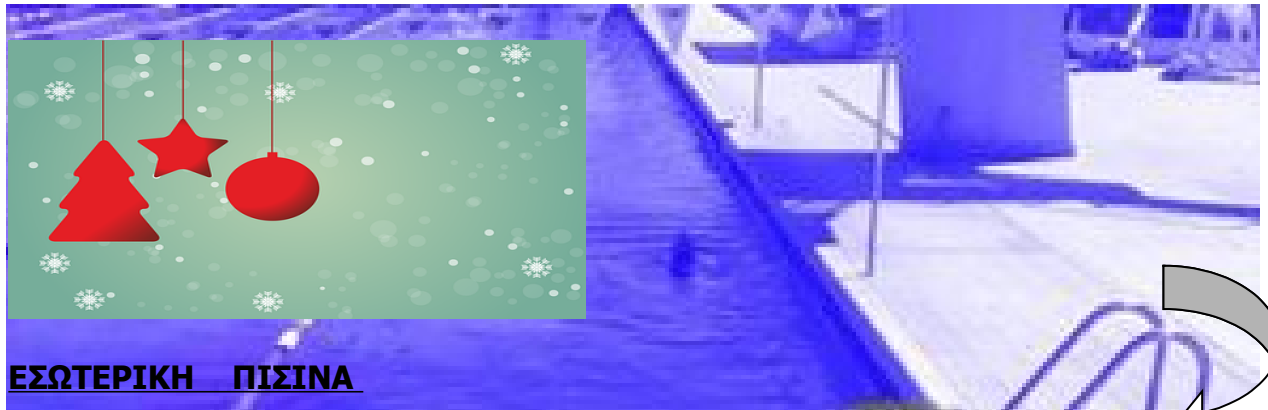
- | | | | |
|-------------------------|-------------------|---------------|------|
| 1. 25μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ | 5, 6, 7, 8, 9 | ΕΤΩΝ |
| 2. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ | 8, 9 | ΕΤΩΝ |
| 3. 25μ. ΥΠΤΙΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ | 5, 6, 7, 8, 9 | ΕΤΩΝ |
| 4. 50μ. ΥΠΤΙΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ | 8, 9 | ΕΤΩΝ |
| 5. 25μ. ΠΕΔΙΛΑ & ΣΑΝΙΔΑ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ | 5-6, 7 | ΕΤΩΝ |
| 6. 25μ. ΠΕΔΙΛΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ | 5-6, 7 | ΕΤΩΝ |
| 7. 25μ. ΣΑΝΙΔΑ | ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ | 5-6, 7 | ΕΤΩΝ |

ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΜΕ ΤΡΕΙΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΙΣΙΝΑ

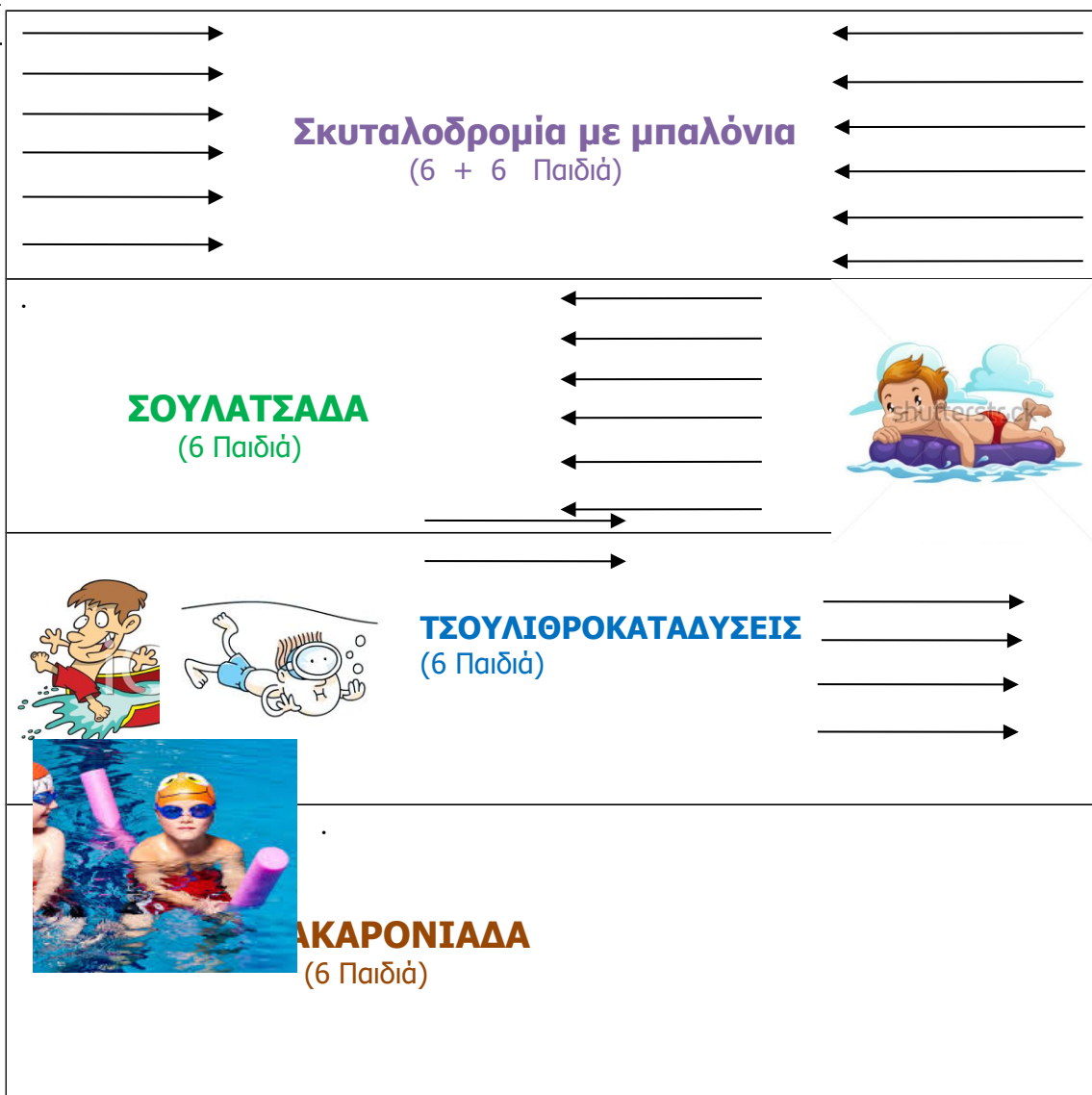
Μετά το πέρας των δραστηριοτήτων θα τους δίνονται αναμνηστικά διπλώματα και μετάλλια από μεγάλους αθλητές.

Απαραίτητη προϋπόθεση η ενεργή συμμετοχή όλων των προπονητών της μικρής πισίνας για την ασφαλή διεξαγωγή των δραστηριοτήτων . Θα υπάρχει μουσική κάλυψη των αγώνων και των δραστηριοτήτων.

Ακολουθεί πλάνο των δραστηριοτήτων των μικρών κολυμβητών ακριβώς μετά το αγώνισμά τους και με την βοήθεια-συνοδεία προπονητών της εκάστοτε ομάδος



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΙΣΙΝΑ



Πλάνο δραστηριοτήτων



ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ & ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟΥ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

- Με την συνεργασία των ΕΑΚ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
- και ευγενική υποστήριξη του Δήμου Θεσσαλονίκης
- και βοήθεια της Ν.Α.Β.Ε

