



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

1^ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ

«ΝΙΚΟΣ ΓΚΡΕΚΑΣ»

Διοργανωτές:

Ο Α.Ο.Ν. Σμύρνης «Ο ΜΙΛΩΝ» σε συνεργασία με την Κ.Ο.Ε.

Διοργανώνει το 1^ο Κύπελλο κολύμβησης ταχυτήτων για να τιμήσει
Την μνήμη του Αθλητή και προπονητή του συλλόγου Ν.ΓΚΡΕΚΑ

Τόπος διεξαγωγής:

Δημοτικό κολυμβητήριο Ν. Σμύρνης.

Πισίνα 50 μέτρων

Ημερομηνία:

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί 1 & 2 Δεκεμβρίου.

ΣΑΒΒΑΤΟ 1^η Δεκεμβρίου

Αγωνιστικές κατηγορίες

(ΟΡΕΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ- ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ,
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ, ΠΑΝΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α.Β.

σε δύο αγωνιστικές ενότητες. Πρωί & απόγευμα

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 Δεκεμβρίου

Προαγωνιστικές κατηγορίες

9-10-11-12 ετών

σε 1 (μία) αγωνιστική ενότητα. Πρωί

Χρονομέτρηση:

Θα χρησιμοποιηθεί αυτόματος εξοπλισμός χρονομέτρησης.

Οι επιδόσεις θα είναι επίσημες και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

Δικαίωμα συμμετοχής:

Τα συμμετέχοντα σωματεία θα πρέπει να ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΪ: ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 9.30
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 8.15

1. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4. 100μ. ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5. 200μ. Μ. ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓ.: ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 17.30
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18.00
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16.15

1. 50μ. ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
2. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
3. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
4. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
5. 200μ. Μ. ΑΤΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ: ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 9.30
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 8.15

1. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
2. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
3. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
4. 50μ. ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
5. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ

ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει μέχρι 12. αθλητές και 12 αθλήτριες σε κάθε αγώνισμα για όλες τις αγωνιστικές κατηγορίες και 12 αθλητές και 12 αθλήτριες για όλες τις ηλικίες των προαγωνιστικών.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αγωνιστικά 12 € (9€ για διοργάνωση και 3€ για Κ.Ο.Ε)

Προαγωνιστικά 8 € (5€ για διοργάνωση και 3€ για Κ.Ο.Ε)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Κάθε αθλητής έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) αγωνίσματα και μέχρι δύο (2) το ανώτερο σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε δύο (2) αγωνίσματα.

ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ (κατηγορίες)

Οι ηλικίες και κατηγορίες των αθλητών και αθλητριών θα είναι βάσει της νέας αθλητικής περιόδου 2018-2019

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ

Δηλώσεις συμμετοχής έως **ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018** στην Κ.Ο.Ε

Οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετηθούν στις σειρές με μορφή OPEN κατηγορίας σύμφωνα με τους χρόνους που έχουν κατά την αγωνιστική περίοδο 2017-2018.

Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Απονομές για κάθε κατηγορία ξεχωριστά.

Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγώνισματος

Στο τέλος των αγώνων θα βραβευθούν οι καλύτεροι αθλητές-τριες κάθε κατηγορίας (αγωνιστικών κατηγοριών) βάσει διεθνούς βαθμολογίας και θα τους απονεμηθεί αναμνηστική πλακέτα και δώρα από την εταιρία αθλητικών ειδών MEDSWIM

Πληροφορίες κ. Αλεξάκης Γιάννης τηλ. **6944833873**