

## **Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ**

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ**

#### **21<sup>οι</sup> ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ «ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ 2018»**

##### **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

#### **1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**

Ο Κολυμβητικός Όμιλος Δράμας, στα πλαίσια ανάπτυξης και διάδοσης της κολύμβησης και τιμώντας τον εορτασμό της Πολιούχου της Πόλης μας, σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, τον Δήμο Δράμας και την Περιφερειακή Ενότητα Δράμας διοργανώνει τους **21<sup>οι</sup> Κολυμβητικούς Αγώνες «ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ 2018»**, αθλητών και αθλητριών προ αγωνιστικών κατηγοριών.

#### **2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Δράμας 25m, 6 διαδρομών.

#### **3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Α' Αγωνιστική Ενότητα - Σάββατο 8 Δεκεμβρίου 2018, ώρα 10:30
- Β' Αγωνιστική Ενότητα - Σάββατο 8 Δεκεμβρίου 2018, ώρα 17:00
- Γ' Αγωνιστική Ενότητα - Κυριακή 9 Δεκεμβρίου 2018, ώρα 09:30

#### **4. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ – ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων. Οι ώρες έναρξης της προθέρμανσης και των αγώνων καθορίζονται ως εξής:

##### **1<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:**

Σαββάτο 8 Δεκεμβρίου (πρωί) Ώρα προθέρμανσης 09:00 - Ώρα έναρξης αγώνων 10:30

##### **2<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:**

Σαββάτο 8 Δεκεμβρίου (απόγευμα) Ώρα προθέρμανσης 15:15 - Ώρα έναρξης αγώνων 17:00

##### **3<sup>η</sup> ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:**

Κυριακή 9 Δεκεμβρίου (πρωί) Ώρα προθέρμανσης 08:30 - Ώρα έναρξης αγώνων 09:30

#### **5. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Η χρονομέτρηση θα είναι επίσημη ηλεκτρονική και χειρός εφεδρική.  
Οι χρόνοι θα καταχωρηθούν στη βάση δεδομένων της Κ.Ο.Ε.

## 6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες διεξάγονται υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς.

Οι κριτές και οι χρονομέτρες ορίζονται από τον οικείο σύνδεσμο κριτών και χρονομετρών κολύμβησης. Οι επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.

## 7. ΣΕΙΡΕΣ – ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Οι σειρές των αγώνων ανά αγώνισμα θα καθοριστούν με βάση τους επίσημους καταχωρημένους χρόνους των αθλητών στην Κ.Ο.Ε..

## 8. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προ αγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 και 12 ετών με την προϋπόθεση κατοχής δελτίου. Επίσης μπορούν να συμμετέχουν κολυμβητικές ομάδες με αθλητές/αθλήτριες 9,10,11 και 12 ετών, γειτονικών χωρών που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες.

## 9. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

### Αθλητές 9 ετών

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική ενότητα και στα ομαδικά.

### Αθλητές 10 ετών

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 8 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική ενότητα και στα ομαδικά.

### Αθλητές 11 ετών

Κάθε σύλλογος μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής σε 3 ατομικά και οσαδήποτε ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στύλ. Κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

### Αθλητές 12 ετών

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα εκτός από τα 800μ. όπου κάθε σύλλογος μετέχει με 3 κολυμβητές-τριες και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα ατομικά δεν ξεπερνούν τα δύο αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα. Ιδιαίτερα από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο 1 αγώνισμα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Ο **Κολυμβητικός Όμιλος Δράμας** ως διοργανωτής σύλλογος δεν εξαιρείται από τους παραπάνω περιορισμούς.

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα **10 ευρώ συν 3 ευρώ για τη Κ.Ο.Ε., σύνολο 13 ευρώ** ανά αθλητή.

## 9. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων, θα θέλαμε να μας ενημερώσετε για την συμμετοχή του συλλόγου σας και τον πιθανό αριθμό αθλητών σας, μέχρι την **Παρασκευή 30 Νοεμβρίου 2018**, στο email: [kodramas@gmail.com](mailto:kodramas@gmail.com).

Οι δηλώσεις συμμετοχής μαζί με φωτοαντίγραφο της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης Γ.Γ.Α, πρέπει να σταλούν στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης στο e-mail: [pekoanmath@yahoo.gr](mailto:pekoanmath@yahoo.gr) ή στο φαξ: 2510223434 το αργότερο μέχρι **Τρίτη 4 Δεκεμβρίου 2018**. Χωρίς την ειδική αθλητική αναγνώριση του ενδιαφερόμενου σωματείου δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή του στους αγώνες.

Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το ονοματεπώνυμο, η ηλικία και ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. (δεν θα γίνονται δεκτές δηλώσεις χωρίς δελτίο), πλην των αλλοδαπών αθλητών οι οποίοι θα ελεγχθούν για την ηλικία τους βάση των διαβατηρίων τους.

Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή/τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό – κινητό ή e-mail) για πιθανές διευκρινήσεις.

## 11. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Με την ολοκλήρωση του τερματισμού κάθε σειράς θα δίδεται η εκκίνηση της επόμενης. Επομένως οι αθλητές –τριες θα παραμένουν στην άκρη της διαδρομής, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση και στην συνέχεια θα εξέρχονται απ' την πισίνα χωρίς να ακουμπούν τις ηλεκτρονικές πλάκες.

Οι απονομές των επάθλων θα γίνονται κατά την διάρκεια των αγωνισμάτων.

## 12. ΕΠΑΘΛΑ

Μετάλλια και δίπλωμα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες ανά αγώνισμα.

Κύπελλο θα απονέμεται στον νικητή κάθε αγωνίσματος. Θα τιμηθούν ο καλύτερος αθλητής και αθλήτρια της διοργάνωσης.

## 13. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16:30 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία θα συμμετέχει η κάθε ομάδα με έξι (6) αθλητές-τριες.

## 14. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται στο γραφείο του **Κολυμβητικού Ομίλου Δράμας** στο τηλέφωνο **2521026158**, **Δευτέρα – Τετάρτη - Παρασκευή** από τις **09:00** έως **13:00** και **Τρίτη – Πέμπτη** από τις **17:00** έως τις **21:00**, από τον προπονητή προ αγωνιστικής του **Κολυμβητικού Ομίλου Δράμας Κο. Τοκμακίδη Κώστα** κινητό: **6942780081**, από τον προπονητή αγωνιστικής **Κο Αβραμίδη Σταύρο** κινητό: **6972330473** και τον έφορο προ αγωνιστικής του Ομίλου **Κο. Μπανιώτη Χρήστο** κινητό: **6936940994**.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### «21<sup>οι</sup> ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ 2018»

#### Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 8/12/2018 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:30)

1.	50μ	Πεταλούδα	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
2.	50μ	Πεταλούδα	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
3.	50μ	Ύπτιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
4.	50μ	Ύπτιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
5.	200μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
6.	200μ	Ελεύθερο	Αγόρια	10-11-12 ετών
7.	200μ	Πρόσθιο	Κορίτσια	11-12 ετών
8.	200μ	Πρόσθιο	Αγόρια	11-12 ετών
9.	4 x 50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10 ετών
10.	4 x 50μ	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10 ετών

#### Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 8/12/2018 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:00)

1.	50μ	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
2.	50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
3.	100μ	Πρόσθιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
4.	100μ	Πρόσθιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
5.	100μ	Πεταλούδα	Αγόρια	11-12 ετών
6.	100μ	Πεταλούδα	Κορίτσια	11-12 ετών
7.	200μ	Ύπτιο	Αγόρια	11-12 ετών
8.	200μ	Ύπτιο	Κορίτσια	11-12 ετών
9.	400μ	Ελεύθερο	Αγόρια	11-12 ετών
10.	400μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	11-12 ετών
11.	4 x 50μ	Ελεύθερο	Αγόρια	11-12 ετών
12.	4 x 50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	11-12 ετών

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 9/12/2018 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30)**

1.	50μ	Πρόσθιο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
2.	50μ	Πρόσθιο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
3.	100μ	Ύπτιο	Κορίτσια	10-11-12 ετών
4.	100μ	Ύπτιο	Αγόρια	10-11-12 ετών
5.	100μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10-11-12 ετών
6.	100μ	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10-11-12 ετών
7.	200μ	Μ. Ατομική	Κορίτσια	11-12ετών
8.	200μ	Μ. Ατομική	Αγόρια	11-12 ετών
9.	4 x 50μ	Μ. Ομαδική	Κορίτσια	10-11-12 ετών
10.	4 x 50μ	Μ. Ομαδική	Αγόρια	10-11-12 ετών

**ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΔΡΑΜΑΣ**

<b>ΟΝΟΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ</b>	<b>ΑΠΟΣΤΑΣΗ</b>
ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ ΠΑΛΛΑΣ	Καλαμπάκι	2521051134 2521052202	10 χλμ
ΕΜΠΟΡΙΚΟ	Εθνικής Αμύνης 8	2521037903 2521037925	κέντρο
ΕΠΑΥΛΙΣ	Β.Ι.Π.Ε. Δράμας	2521081348 2521081509	7 χλμ
ΕΣΠΕΡΙΑ	Βίτσι 1	2521034114 2521034115	κέντρο
ΜΑΡΙΑΝΝΑ	Βοραζάνη 3	2521031520 2521031762	κέντρο
ΞΕΝΙΑ	Εθνικής Αμύνης 10	2521033195 2521033196	κέντρο
ΤΑΣΚΟ	Τέρμα 1 <sup>ης</sup> Ιουλίου	2521023885	2 χλμ
HYDRAMA	Αγίας Βαρβάρας 28	2521033322	κέντρο
JENNIFER HOME HOTEL	Ταξιάρχες	2521030005	5 χλμ
ΚΟΥΡΟΣ	3ο χλμ Δράμας-Καβάλας	2521057200	3 χλμ

Για το Διοικητικό Συμβούλιο του Κολυμβητικού Ομίλου Δράμας

Ο Πρόεδρος

Ο Γραμματέας

Καρασαββίδης Σταύρος

Τοπχαναλής Βαγγέλης