

# ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ junior 2018

## ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ

---

Ημερίδα Προαγωνιστικών Κατηγοριών Χειμερινού Κύκλου Αγώνων **ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ junior 2018** διοργανώνει ο **ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**. Η ημερίδα θα γίνει υπο την αιγίδα και με την βοήθεια της Περιφερειακής Επιτροπής κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας.

### Σχέδιο προκήρυξης

Αγώνες: Ημερίδα Χειμερινού Κύκλου Αγώνων Προαγωνιστικών **ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ junior 2018**

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

Τόπος διεξαγωγής: Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισ 50μ.

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 αγωνιστικές ενότητες την **Κυριακή πρωί** και την **Κυριακή απόγευμα** με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ [www.koe.org](http://www.koe.org). (ενότητα Περιφερειακών Επιτροπών) 30 λεπτά μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας.

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες γεννηθέντες: ( 9 ετών ), (10 ετών), (11 ετών) και (12 ετών).

Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν έως την Δευτέρα 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018 και ώρα 14:00 στην ΠΕΚΚΔΜ email : [pekkm@otenet.gr](mailto:pekkm@otenet.gr)

### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους**.
- Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες
- Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα και κατηγορία.
- Κάθε κολυμβητής-τρια 11-12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα δυο το μέγιστο σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

- Κάθε κολυμβητής-τρια 10 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα ένα σε κάθε αγωνιστική ενότητα.
- Κάθε κολυμβητής-τρια 9 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα ένα σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

### ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά .
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.
- Το κόστος των αγώνων θα καλυφθεί από τους συμμετέχοντες συλλόγους .Το οικονομικό κόστος κατά αθλητή θα είναι ανάλογο του συνολικού αριθμού των κολυμβητών και προϋπολογίζεται περίπου τα 10€ σύμφωνα και με προηγούμενη ημερίδα που διοργανώθηκε πρόσφατα.
- **Θα απονεμηθούν μετάλλια για του τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε ατομικού αγωνίσματος και αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους κολυμβητές-τριες που θα συμμετέχουν**

### Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Κυριακή ώρα έναρξης 09:00 Προθέρμανση 07:45 – 08:45

1. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
2. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
3. 50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
4. 50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
5. 100 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
6. 100 ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
7. 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
8. 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
9. 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
10.200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
11.400 Μ.Α. ΚΟΡΙΤΣΙΑ	12 ΕΤΩΝ
12.400 Μ.Α. ΑΓΟΡΙΑ	12 ΕΤΩΝ
13.4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
14.4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Κυριακή ώρα έναρξης 17:00 Προθέρμανση 15:45 – 16:45**

1. 50 ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
2. 50 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
3. 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
4. 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
5. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
6. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
7. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
8. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
9. 200 Μ.Α. ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
10. 200 Μ.Α. ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
11. 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
12. 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
13. 8Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ	2 ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ 9-10-11-12
14. 8Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2 ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ 9-10-11-12

Με τιμή

**Ο Πρόεδρος**

**ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**