

Θεσσαλονίκη, 19/10/2018

Προς
Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
Περιφερειακές Επιτροπές

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΩΝ 2018

Ο Α.Σ. Π.Α.Ο.Κ, η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας, διοργανώνουν στις 30 Νοεμβρίου , 1-2 Δεκεμβρίου 2018 τη Διεθνή Κολυμβητική Συνάντηση με την επωνυμία «26α ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ» , αφιερωμένη στη μνήμη του Αθανάσιου Χατζηγεωργίου

Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπ' όψη για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών, Παγκόσμιο και Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Έφηβων – Νεανίδων καθώς και για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. Η Κολυμβητική Συνάντηση «26^α ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ», περιλαμβάνονται στη σειρά Grand Prix και θα διεξαχθεί στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισίνα 50μ., 8 διαδρομών με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν :

- Οι κολυμβητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, δηλαδή οι γεννηθέντες από το 2006 και πριν, που έχουν πιάσει τουλάχιστον 1 όριο της κατηγορίας παιδών – κορασίδων.
- Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 8 κολυμβητές – τριες ανά αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής – τρια έχει το δικαίωμα να αγωνισθεί σε έως και 4 αγώνισμα και σε έως και 2 σε κάθε αγωνιστική ενότητα
- Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια ανέρχεται στα 15 ευρώ , τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.

- Η δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται από τον σύλλογο που ανήκει ο κολυμβητής-τρια.
 - Ο μέγιστος αριθμός των συμμετοχών θα είναι 700 κολυμβητές –τριες
 - Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι 23/11/18 στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (fax 2310 245881 ή στο e mail pekkdm@otenet.gr)
3. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες:

Παρασκευή 30/11/18 ώρα έναρξης 1ης αγωνιστικής ώρα 17.00

Προκριματικοί και Τελικές σειρές

Σάββατο 1/12/18 ώρα έναρξης 2ης αγωνιστικής ώρα 09.00

Προκριματικοί

Σάββατο 1/12/18 ώρα έναρξης 3ης αγωνιστικής ώρα 17.00

Τελικοί

Κυριακή 2/12/18 ώρα έναρξης 4ης αγωνιστικής ώρα 09.00

Προκριματικοί

Κυριακή 2/12/18 ώρα έναρξης 5ης αγωνιστικής ώρα 16.00

Τελικοί

Οι προκριματικοί θα πραγματοποιηθούν σε ένα κύκλο με την μέθοδο της πυραμίδας ξεκινώντας με τις τρεις γρηγορότερες σειρές . Οι υπόλοιπες σειρές θα πραγματοποιηθούν από την γρηγορότερη προς την πιο αργή.

Για τα αγωνίσματα έως τα 200μ. θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 16 καλύτεροι χρόνοι και θα πραγματοποιείται μικρός και μεγάλος τελικός . Οι χρόνοι του μικρού τελικού θα λαμβάνονται υπόψη για την 9^η θέση και κάτω.

Τα αγωνίσματα 400μ. ελεύθερο ανδρών-γυναικών και 400μ μικτή ατομική ανδρών-γυναικών θα πραγματοποιηθούν με τους 32 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους και θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 8 καλύτεροι χρόνοι.

Τα αγωνίσματα 800μ. γυναικών και 1.500μ. ανδρών θα πραγματοποιηθούν έως 2σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους .

Τα αγωνίσματα 800μ. ανδρών και 1.500μ. γυναικών θα πραγματοποιηθούν σε μία μόνο σειρά ανά αγώνισμα με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.

Οι χρόνοι που θα ληφθούν υπ' όψη για την κατάρτιση των σειρών θα είναι οι καλύτεροι χρόνοι που θα έχουν κάνει οι κολυμβητές – τριες από τις 1/1/18 έως 23/11/18 σε 50αρα πισίνα.

Οι προθερμάνσεις των ομάδων θα πραγματοποιούνται μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων στην εσωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου και καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων στην εξωτερική πισίνα του Ποσειδωνίου.

Οι συμμετοχές των ομάδων ανά σύλλογο και ανά αγώνισμα θα αναρτηθούν στο διαδίκτυο στην σελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr (από την ομοσπονδία επιλέγεται Περιφερειακή Επιτροπή ΚΔ Μακεδονίας και ανακοινώσεις) την Τετάρτη 28/11/18.

Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν έως την Πέμπτη 29/11/18 και ώρα 14.00 το αργότερο όπου θα γίνει και η τελευταία ανάρτηση συμμετοχών και φύλλων αγώνα στο διαδίκτυο και πέραν αυτού του χρονικού ορίου καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί προκειμένου οι κολυμβητές – τριες να γνωρίζουν σε ποιόν κύκλο των προκριματικών θα αγωνισθούν.

Με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριων οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του Σωματείου από τη ΓΓΑ .

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές – τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα καθώς και κύπελλο στον πρώτο νικητή του κάθε αγωνίσματος.

Ο καλύτερος κολυμβητής-τρια σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα επιβραβευθεί με το ποσό των 300 ευρώ.

Τεχνική σύσκεψη των αγώνων θα πραγματοποιηθεί στις 30/11/18 και ώρα 15.30 στο χώρο της πισίνας του Ποσειδωνίου κολυμβητηρίου.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ



1^η αγωνιστική Παρασκευή 30/11/18 ώρα 17.00

1.	50	Ύψτιο	Γυναικών	Προκριματικοί
2.	50	Ύψτιο	Ανδρών	Προκριματικοί
3.	50	Ελεύθερο	Γυναικών	Προκριματικοί
4.	50	Ελεύθερο	Ανδρών	Προκριματικοί
5.	400	M.A	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	400	M.A	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	800	Ελεύθερο	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	1500	Ελεύθερο	Ανδρών	Τελικές σειρές

2^η αγωνιστική Σάββατο 1/12/18

ώρα 09.00 Προκριματικοί

1.	100	Πρόσθιο	Γυναικών
2.	100	Πρόσθιο	Ανδρών
3.	100	Πεταλούδα	Γυναικών
4.	100	Πεταλούδα	Ανδρών
5.	200	Ελεύθερο	Γυναικών
6.	200	Ελεύθερο	Ανδρών
7.	200	Μικτή	Γυναικών
8.	200	Μικτή	Ανδρών
9.	200	Ύψτιο	Γυναικών
10.	200	Ύψτιο	Ανδρών

3^η αγωνιστική Σάββατο 1/12/18

ώρα 17.00

1.	800	Ελεύθερο	Ανδρών
2.	100	Πρόσθιο	Γυναικών
3.	100	Πρόσθιο	Ανδρών
4.	100	Πεταλούδα	Γυναικών
5.	100	Πεταλούδα	Ανδρών
6.	200	Ελεύθερο	Γυναικών
7.	200	Ελεύθερο	Ανδρών
8.	50	Ύψτιο	Γυναικών
9.	50	Ύψτιο	Ανδρών
10.	200	Μικτή	Γυναικών
11.	200	Μικτή	Ανδρών
12.	50	Ελεύθερο	Γυναικών
13.	50	Ελεύθερο	Ανδρών
14.	200	Ύψτιο	Γυναικών
15.	200	Ύψτιο	Ανδρών
16.	1500	Ελεύθερο	Γυναικών

4^η αγωνιστική Κυριακή 2/12/18

ώρα 09.00 Προκριματικοί

1.	100	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	100	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	50	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	50	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	100	Ύψτιο	Γυναικών
6.	100	Ύψτιο	Ανδρών
7.	200	Πεταλούδα	Γυναικών
8.	200	Πεταλούδα	Ανδρών
9.	400	Ελεύθερο	Γυναικών
10.	400	Ελεύθερο	Ανδρών
11.	200	Πρόσθιο	Γυναικών
12.	200	Πρόσθιο	Ανδρών
13.	50	Πεταλούδα	Γυναικών
14.	50	Πεταλούδα	Ανδρών

5^η αγωνιστική Κυριακή 2/12/18

ώρα 16.00 Τελικοί

1.	100	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	100	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	50	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	50	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	100	Ύψτιο	Γυναικών
6.	100	Ύψτιο	Ανδρών
7.	200	Πεταλούδα	Γυναικών
8.	200	Πεταλούδα	Ανδρών
9.	400	Ελεύθερο	Γυναικών
10.	400	Ελεύθερο	Ανδρών
11.	200	Πρόσθιο	Γυναικών
12.	200	Πρόσθιο	Ανδρών
13.	50	Πεταλούδα	Γυναικών
14.	50	Πεταλούδα	Ανδρών

Όρια Συμμετοχής των κολυμβητών-τριών κατηγορίας Παίδων – Κορασίδων για χειμερινούς αγώνες και πανελλήνια πρωταθλήματα (κολ/ριο 50μ.)

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΠΑΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
ΕΛΕΥΘ.	A	27.20	
50μ.	K	30.90	
ΕΛΕΥΘ.	A	58.80	
100μ.	K	1:05.50	
ΕΛΕΥΘ.	A	2:11.50	
200μ	K	2:24.00	
ΕΛΕΥΘ.	A	4:37.00	
400μ	K	5:03.00	
ΕΛΕΥΘ.	A	9:20.00	
800μ.	K	10:16.00	
ΕΛΕΥΘ.	A	18:10.00	
1500μ.	K	18:56.00	
ΥΠΤΙΟ	A	32.70	
50μ.	K	36.50	
ΥΠΤΙΟ	A	1:09.80	
100μ	K	1:18.10	
ΥΠΤΙΟ	A	2:32.70	
200μ	K	2:45.20	
ΠΡΟΣΘ.	A	35.80	
50μ	K	41.00	
ΠΡΟΣΘ.	A	1:17.30	
100μ.	K	1:28.20	
ΠΡΟΣΘ.	A	2:49.50	
200μ.	K	3:08.10	
ΠΕΤΑΛ.	A	29.80	
50μ.	K	35.20	
ΠΕΤΑΛ.	A	1:07.70	
100μ.	K	1:16.80	
ΠΕΤΑΛ.	A	2:32.50	
200μ.	K	2:51.50	
Μ.ΑΤΟΜ.	A	2:32.00	
200μ.	K	2:46.50	
Μ.ΑΤΟΜ.	A	5:19.00	
400μ.	K	5:53.00	