



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
«ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Κλασσική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση
-Δρομείς μεγάλων αποστάσεων

Ο Α.Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ διοργανώνει διασυλλογικό αγώνα κολύμβησης για τις ηλικίες 9 έως 12 ετών με την επωνυμία:

« 12^α Ποσειδώνια "Easter Swimming Cup" 2019 9 - 12 ετών»

Σκοπός της προσπάθειας αυτής είναι η διάδοση του αθλητικού πνεύματος και η δημιουργία ενός όμορφου αγώνα, με πλήρες πρόγραμμα προαγωνιστικών κατηγοριών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο κλειστό κολυμβητήριο Ιωαννίνων (50μ.) στις 20 & 21 Απριλίου 2019.

Η οργανωτική Επιτροπή των αγώνων θέλοντας να στηρίξει την προσπάθεια των μικρών αθλητών-τριών από όλη την Ελλάδα δίνει τη ευκαιρία στους Επίλεκτους Αθλητές-τριες, γεννημένους το 2007, που συμπεριλαμβάνονται στους σχετικούς πίνακες της ΚΟΕ, να λάβουν μέρος στους αγώνες με δωρεάν την συμμετοχή τους. **Επίσης η διοργάνωση θα καλύψει και την διαμονή τους σε δίκλινα ή τρίκλινα δωμάτια.**

Παρακαλούνται οι ομάδες οι οποίες στην αποστολή τους θα έχουν επίλεκτους αθλητές-τριες να ενημερώσουν εγκαίρως στο e-mail: posioan@otenet.gr με τα στοιχεία των αθλητών τους καθώς επίσης και τα ξενοδοχεία διαμονής αυτών.

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς την διοργάνωση του αγώνα μπορείτε:

- να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.poseidonia.gr,
- να απευθυνθείτε στο γραφείο της ομάδας στο τηλέφωνο και fax 2651025818 (17:00-20:00 καθημερινά) και στο e-mail: posioan@otenet.gr , ή
- να επικοινωνήσετε με την προπονήτρια της ομάδας μας, κ. ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ στο τηλέφωνο 6980688593

Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για την πόλη μας όσο και για το σωματείο μας, ενώ συγχρόνως θα μας δώσει δύναμη για την συνέχιση αυτού του θεσμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το ΔΣ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΡΙΜΤΖΙΑ ΑΓΝΗ

ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
«ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση
-Δρομείς μεγάλων αποστάσεων

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

« 12^α Ποσειδώνια “Easter Swimming Cup” 2019 9 - 12 ετών»

- **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Όλα τα σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε.- LEN
Αθλητές - τριες 9 έως 12 ετών με Αθλητικό Δελτίο Υγείας της Κ.Ο.Ε.,
εκτός των αθλητών - τριών από αλλοδαπά σωματεία
- **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Κλειστό Κολυμβητήριο Ε.Α.Ν.Κ Ιωαννίνων (50μ) 8 διαδρομές.
- **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** 20-21/04/2019
- **ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ:**

Σάββατο 20/04/2019

Τελετή Έναρξης 16:50

Προθέρμανση 16:00 - Έναρξη Αγώνα 17:15

Κυριακή 21/04/2019

Α' Αγωνιστική: Προθέρμανση 08:00 - Έναρξη Αγώνα 09:00

Β' Αγωνιστική: Προθέρμανση 16:00 - Έναρξη Αγώνα 17:00

- **ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ:** θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα www.poseidonia.gr
- **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:** Ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε -Ε' Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης.
- **ΧΡΟΝΟΙ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open για τις ηλικίες 10-11-12 ετών ενώ τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται ανά κατηγορία. Οι αθλητές-τριες 9 ετών θα αγωνιστούν ξεχωριστά.
- **ΕΠΑΘΛΑ:**
 - Κύπελλο στον 1^ο νικητή -τρια ανά αγώνισμα και κατηγορία.
 - Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές -τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία.
 - Αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές- τριες.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση
-Δρομείς μεγάλων αποστάσεων

- ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Κάθε σύλλογος θα συμμετάσχει στους αγώνες:

- Με απεριόριστο αριθμό αθλητών- τριών ανά αγώνισμα στην κατηγορία 9 ετών.
- Με 8 αθλητές -τριες ανά αγώνισμα στην κατηγορία 10 ετών
- Με 6 αθλητές -τριες ανά αγώνισμα στις κατηγορίες 11 &12 ετών.
- Εκτός από τα 800μ. Ελεύθερο, που θα διεξαχθεί σε 1 σειρά με τις καλύτερες επιδόσεις.

Παρακαλούμε στην δήλωση συμμετοχής της ομάδας σας, να συμπεριλάβετε και τις σκυταλοδρομίες.

Κάθε αθλητής - τρια:

- 9-10 ετών θα μετέχει σε 2 αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες.
- 11 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες (το ένα αγώνισμα δεν θα είναι ελεύθερο).
- 12 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες (ένα μόνο αγώνισμα 50μ.).

Ο διοργανωτής σύλλογος δεσμεύεται ως προς τον αριθμό των αγωνισμάτων των αθλητών-τριών του, αλλά θα μετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών -τριών.

- ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Μέχρι την Δευτέρα 15/04/2019

στο τηλ-FAX: 2651025818 και e-mail: posioan@otenet.gr

Παρακαλούμε για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων να μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής έως 01/04/2019.

- ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή -τρια ορίζεται στα 10 Ευρώ και 3 ευρώ για την ΚΟΕ, σύνολο 13 ευρώ.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
«ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση
-Δρομείς μεγάλων αποστάσεων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

(Α' Αγωνιστική) Σάββατο 20/04/2019	(Β' Αγωνιστική) Κυριακή 21/04/2019 Πρωί	(Γ' Αγωνιστική) Κυριακή 21/04/2019 Απόγευμα
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 16:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ :16:50 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ: 17:15	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 08:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 16:00 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 17:00
50μ Πρόσθιο Αγόρια 9-10-11-12	50μ Ελεύθερο Κορίτσια 9- 10-11-12	50μ Ύπτιο Αγόρια 9-10-11-12
50μ Πρόσθιο Κορίτσια 9- 10-11-12	50μ Ελεύθερο Αγόρια 9-10-11-12	50μ Ύπτιο Κορίτσια 9-10-11-12
100μ Ελεύθερο Αγόρια 9-10-11-12	100μ Πεταλούδα Κορίτσια 11 -12	50μ Πεταλούδα Αγόρια 9-10-11-12
100μ Ελεύθερο Κορίτσια 9-10-11-12	100μ Πεταλούδα Αγόρια 11-12	50μ Πεταλούδα Κορίτσια 9-10-11-12
200μ Ύπτιο Αγόρια 11-12	100μ Πρόσθιο Κορίτσια 10-11-12	200μ Πρόσθιο Αγόρια 11-12
200μ Ύπτιο Κορίτσια 11 -12	100μ Πρόσθιο Αγόρια 10-11-12	200μ Πρόσθιο Κορίτσια 11-12
200μ. Μ.Α Αγόρια 10-11-12	100μ Ύπτιο Κορίτσια 10- 11-12	200μ Ελεύθερο Αγόρια 10-11-12
200μ. Μ.Α Κορίτσια 10-11-12	100μ Ύπτιο Αγόρια 10-11-12	200μ Ελεύθερο Κορίτσια 10-11-12
800μ Ελεύθερο Αγόρια 12	400μ Ελεύθερο Κορίτσια 11-12	400μ Μ.Α. Αγόρια 12
800μ Ελεύθερο Κορίτσια 12	400μ Ελεύθερο Αγόρια 11-12	400μ Μ.Α. Κορίτσια 12
4Χ50μ Μ.Ο. Αγόρια 9-10-11-12	4Χ50μ Ελεύθερο Κορίτσια 9-10	4Χ50μ Ελεύθερο Αγόρια 11-12
4Χ50μ Μ.Ο. Κορίτσια 9-10-11-12	4Χ50μ Ελεύθερο Αγόρια 9-10	4Χ50μ Ελεύθερο Κορίτσια 11-12