



**ΑΘΛΗΤΙΚΗ**  
**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**  
**ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1990**

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Τ. Θ. 142 – Τ.Κ. 43100 – ΚΑΡΔΙΤΣΑ, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 2441074755 κιν. 6976583180

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**“ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2019”**

Η Αθλητική Κολυμβητική Ακαδημία Καρδίτσας (Α.Κ.Α.Κ.) διοργανώνει τους κολυμβητικούς αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών “ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2019” που θα διεξαχθούν στην Καρδίτσα τον μήνα Μάρτιο 2019 και τελούν υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες το **Σάββατο 16/03/2019 (πρωί – απόγευμα)**, στο Κλειστό Κολυμβητήριο Καρδίτσας 6 διαδρομών 25μ., με ηλεκτρονική χρονομέτρηση, υπό την αιγίδα της ΠΕΘ και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 16/03/2019, ώρα 09:30π.μ.  
Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 16/03/2019, ώρα 16.30μ.μ.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών, με την προϋπόθεση Δελτίου Κ.Ο.Ε., γεννηθέντες:

2010 (9 ετών), 2009 (10 ετών), 2008 (11 ετών) & 2007 (12 ετών).

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Συμμετοχές ανά αγώνισμα :

Ο μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα και σωματείο για την ηλικία των 9 ετών είναι απεριόριστος, για την ηλικία των 10 ετών είναι 8 αθλητές-τριες, και για τις ηλικίες των 11 και 12 ετών είναι 6 αθλητές-τριες.

Για τις ηλικίες 9 & 10 ετών κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει συνολικά στους αγώνες σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά.

Για τις ηλικίες 11 και 12 ετών κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, μέχρι δύο (2) σε κάθε αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.

Όλα τα αγωνίσματα για αγόρια και κορίτσια θα διεξάγονται σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση των καλύτερων επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που θα συμμετάσχουν, ξεκινώντας από τη «γρηγορότερη» και καταλήγοντας στην πιο «αργή».

Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριές τους να εξέρχονται το συντομότερο δυνατό από την πισίνα, αμέσως μετά το τέλος κάθε σειράς, από τα πλαϊνά τοιχώματά της.

Τα αποτελέσματα θα τοιχοκολλούνται σε ειδικό χώρο αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος, όπου θα έχουν πρόσβαση οι αθλητές-τριες, οι προπονητές και το κοινό.

### **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:**

Στους 3 πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Για κάθε κατάρριψη ρεκόρ αγώνων θα δοθεί αναμνηστικό έπαθλο.

### **Δεν προβλέπονται συμμετοχές εκτός συναγωνισμού**

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 11 Μαρ 2019** και ώρα 14:00 στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Θεσσαλίας της Κ.Ο.Ε., στο e-mail: [swimmingthessaly@yahoo.gr](mailto:swimmingthessaly@yahoo.gr) και στο e-mail: [akakarditsas@yahoo.gr](mailto:akakarditsas@yahoo.gr). Η προκαταρκτική δήλωση συμμετοχής να αποσταλεί σε εμάς μέχρι 08 Μαρ 2019, στο e-mail: [akakarditsas@yahoo.gr](mailto:akakarditsas@yahoo.gr).

Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε.

Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή-τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό - κινητό) για πιθανές διευκρινήσεις.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής, να αποστείλουν και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους.

### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

Η συμμετοχή κάθε αθλητή / αθλήτριας ορίζεται στα 7€ ευρώ + 3€ (Βάση της 622/Ε/30-01-2018 απόφασης της Κ.Ο.Ε. τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Ομοσπονδία). Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο θα υπολογιστεί σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής και θα καταβάλλεται πριν από τους αγώνες στη Γραμματεία.

### **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16:15 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με 7 κολυμβητές-τριες από κάθε σωματείο.

### **ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Η προθέρμανση θα γίνει σε groups που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων.

### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:**

Θα δίδονται καθημερινά (Δευτέρα – Παρασκευή) από τη γραμματεία του συλλόγου από 18:00 έως 21:00 και στα τηλέφωνα 2441074755 & 6976583180.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

-Ο-

Πρόεδρος

Δημήτριος Γκούγκλιας

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**“ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2019”**

**ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (ώρα 09:30)**

1. 50 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
3. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
4. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
5. 200 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
6. 200 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
7. 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
8. 4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών

**ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 16:30)**

1. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών
3. 100 ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
4. 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
5. 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
6. 200 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
7. 400 Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ετών
8. 4Χ50 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών