



## ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ»

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΛΑΣΣΙΚΗΣ & ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΚΟΕ & ΤΗΣ Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Α.

ΠΡΟΣ: - ΚΟΕ  
- Ο.Π.Α.Α.Π.  
- ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ  
- ΠΕΡΙΦΕΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΗΣ ΚΟΕ  
- ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ  
- ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΚΟΕ  
(Β' ΟΜΙΛΟΣ)

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ: 09-01-2019

Αριθ. Πρωτ.:01/2019.

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,

Ο Κολυμβητικός Σύλλογος «Δελφίνια Περιστερίου» στα πλαίσια μιας μεγάλης προσπάθειας για τη διάδοση της ευγενούς άμιλλας στον αθλητισμό και έχοντας παράδοση στις επιτυχημένες κολυμβητικές διοργανώσεις, σας προσκαλεί στους διασυλλογικούς αγώνες με την επωνυμία **ΔΕΛΦΙΝΕΙΑ 2019**, όπου διεξάγονται για 16η συνεχή χρονιά στις **19-21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019** (ακολουθεί αναλυτικό πρόγραμμα) καλύπτοντας όλες τις ηλικίες αθλητών/τριών που ασχολούνται με το άθλημα της κολύμβησης (από 9 ετών και άνω).

Η προκήρυξη απευθύνεται αποκλειστικά στα σωματεία του Β' Ομίλου Αθηνών και σε όλα τα σωματεία της ελληνικής περιφέρειας.

Ελπίζοντας στην συνέχιση των επιτυχημένων αγώνων, θα ήταν ιδιαίτερη χαρά και τιμή για μας να συμμετάσχετε στους ανωτέρω αγώνες.

Με Αθλητικούς Χαιρετισμούς

Για το ΔΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΡΑΒΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Δημοτικό Κολυμβητήριο Περιστερίου (Πευκών και Ευκαλύπτων, Περιστέρι, Τ.Κ. 121 37 )  
Πισίνα 50 μέτρων, 8 διαδρομών.

### ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Επίσημη ηλεκτρονική, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με την προκήρυξη της Κ.Ο.Ε και τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανά φύλο ανεξάρτητα με την ηλικία. Τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται **ανά κατηγορία ηλικία και φύλο**.
- **Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στο Έθνος Αθηνών και όλα τα υπόλοιπα σωματεία της ελληνικής περιφέρειας.**

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δήλωση πρόθεσης συμμετοχής για τους συλλόγους έως Παρασκευή 12 Απριλίου 2019 στα γραφεία του συλλόγου ΚΣ "ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ" – Δημοτικό Κολυμβητήριο Περιστερίου – Πευκών και Ευκαλύπτων – ΤΚ 12137 Περιστέρι ή στο ΤΗΛ/ΦΑΧ: 211-4071352 ή με mail στο [delfiniaperisteriou@hotmail.com](mailto:delfiniaperisteriou@hotmail.com), καθώς και οι δηλώσεις συμμετοχής αθλητών/τριων και αγωνισμάτων μέχρι την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019** και ώρα **14:00, στην ΚΟΕ** (FAX: 210 9850964).

**ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΧΩΡΙΣΤΑ ΕΝΤΥΠΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ(9-10-11-12 ΕΤΩΝ).**

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:

Για περισσότερες πληροφορίες και για τη συμμετοχή σας μπορείτε να επικοινωνείτε καθημερινά στα γραφεία του συλλόγου ΚΣ Δελφίνια Περιστερίου (211-4071352), με τους εφόρους του αγωνιστικού τμήματος κ. Κορώση Τάσο (6944777286) & κ. Θώμο Χάρη (6982530169), με τον προπονητή προαγωνιστικής Μάγκο Γεώργιο (6932765719), με τον προπονητή αγωνιστικής Βασιλόπουλο Αργύρη (6973600720) ή τον τεχνικό σύμβουλο του συλλόγου κ. Βελέντζα Παναγιώτη (6906407195).

### ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

10 ευρώ ανά κολυμβητή/τρια συν 3 ευρώ παράβολο ΚΟΕ και το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο ή αθλητικό σωματείο θα υπολογιστεί βάσει των δηλώσεων που θα σταλούν στην Κ.Ο.Ε. Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες που απαρτίζουν τις προεθνικές ομάδες Ανδρών-Γυναικών είναι **δωρεάν**.

## ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κολυμβητής-τρια δεν θα γίνει δεκτός χωρίς δελτίο ΚΟΕ σε ισχύ.
- Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων στην Προαγωνιστική κατηγορία είναι οι 750 αθλητές-τριες.
- Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων στην Αγωνιστική κατηγορία είναι οι 750 αθλητές-τριες.

## **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:**

- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών/τριών στην ηλικία 9 ετών.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετάσχει σε κάθε αγώνισμα με πέντε (5) κολυμβητές και πέντε (5) κολυμβήτριες ανά ηλικία και αγώνισμα για τις ηλικίες 10-11-12 ετών.
- Κάθε κολυμβητής/τρια 11-12 ετών έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και μέχρι τρία (3) συνολικά, ενώ κολυμβητές/τριες 9-10 ετών έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε δύο (2) αγωνίσματα συνολικά, ένα (1) σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

## **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:**

- Στα αγωνίσματα 50 και 100 μέτρων κάθε σύλλογος μπορεί να μετέχει με 8 αθλητές και 8 αθλήτριες.
- Στα αγωνίσματα 200 μέτρων με 6 αθλητές και 6 αθλήτριες.
- Στα αγωνίσματα 400μ. ελεύθερο και 400 μικτή με 4 αθλητές και 4 αθλήτριες.
- Στα αγωνίσματα 800μ & 1500μ ελεύθερο ανδρών-γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις από 1/11/2018.
- Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως και τρία (3) αγωνίσματα συνολικά.
- Στο αγώνισμα 4Χ50μ ελεύθερο Ανδρών – Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλες οι αγωνιστικές κατηγορίες. (2 αγόρια – 2 κορίτσια).

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ. Μετάλλιο και διπλώματα θα απονεμηθούν στους (3) πρώτους νικητές-τριες ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ. Θα τιμηθεί ο καλύτερος κολυμβητής και κολυμβήτρια με βάση την διεθνή βαθμολογία της FINA με ποσό 200 ευρώ στον καθένα.**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>		
Παρασκευή 19 Απριλίου 2019 Προθέρμανση: 15:15-16:45 Έναρξη: 17:00μ.μ.	Σάββατο 20 Απριλίου 2019 Προθέρμανση: 15:15-16:45 Έναρξη: 17:00μ.μ.	Κυριακή 21 Απριλίου 2019 Προθέρμανση 15:15-16:45 Έναρξη: 17:00μ.μ.
50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ	50M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
50M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
50M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ	100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	100M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	200M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
100M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100M ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	200M ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ	200M ΜΙΚΤΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	200M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ
200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	200M ΜΙΚΤΗ ΑΝΔΡΩΝ	200M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
400M ΜΙΚΤΗ ΑΝΔΡΩΝ	200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	400M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
400M ΜΙΚΤΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	200M ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ	400M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
800M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ	800M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4X50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIX ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
1500M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1500M ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ	

<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>	
Σάββατο 20 Απριλίου 2019 Προθέρμανση: 07:30- 08:50 Έναρξη: 09:00π.μ.	Κυριακή 21 Απριλίου 2019 Προθέρμανση: 07:30- 08:50 Έναρξη: 09:00π.μ.
50M ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια – αγόρια (9-12 ετών)	50M ΥΠΤΙΟ αγόρια – κορίτσια (9-12 ετών)
50M ΠΡΟΣΘΙΟ κορίτσια – αγόρια (9-12 ετών)	50M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγόρια – κορίτσια ( 9-12 ετών)
100M ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κορίτσια – αγόρια (11-12 ετών )	100M ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια – κορίτσια (9-12 ετών)
100M ΥΠΤΙΟ κορίτσια – αγόρια (10-12 ετών)	100M ΠΡΟΣΘΙΟ αγόρια – κορίτσια (10-12 ετών)
200M ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια – αγόρια (10-12 ετών)	200M ΥΠΤΙΟ αγόρια – κορίτσια ( 11-12 ετών)
200M ΠΡΟΣΘΙΟ κορίτσια – αγόρια (11-12 ετών)	200M ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ αγόρια – κορίτσια ( 10-12 ετών)