



Νέα Ιωνία, 9 Ιανουαρίου 2019

**Προς:**

- Κ.Ο.Ε.
- Τμήμα Μηχανοργάνωσης
- Κολυμβητικά Σωματεία (μέλη της Κ.Ο.Ε.)

## **1<sup>ο</sup> ΙΩΝΙΑ CUP**

**Κύριε Πρόεδρε,**

Ο Όμιλος Φίλων Νέας Ιωνίας διοργανώνει στο κολυμβητήριο του Ο.Α.Κ.Α. το «**1<sup>ο</sup> ΙΩΝΙΑ CUP**».

Θα αποτελέσει μεγάλη μας τιμή να συμμετάσχει η κολυμβητική ομάδα του σωματείου σας, στη διοργάνωση του συλλόγου μας.

Στους αγώνες θα συμμετάσχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ** κατηγοριών, από 9 ετών και μεγαλύτεροι.

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Παρασκευή 15, Σάββατο 16 και Κυριακή 17 Μαρτίου 2019

**ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Πρωί: Σάββατο και Κυριακή 9:00. Απόγευμα: Παρασκευή 17:00 - Σάββατο 16:30 - Κυριακή 16:30. Το Σάββατο 16 Μαρτίου 2019 πριν την έναρξη του αγωνιστικού προγράμματος, θα γίνει η επίσημη έναρξη των αγώνων.

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Κολυμβητήριο ΟΑΚΑ εσωτερική πισίνα 50 m.

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:** Η χρονομέτρηση θα είναι επίσημη ηλεκτρονική.

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

- Οι αγώνες διεξάγονται **υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.**, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς.
- Όλοι οι κολυμβητές/τριες θα πρέπει να έχουν αθλητικό δελτίο της ΚΟΕ σε ισχύ.



- Οι κριτές και οι χρονομέτρες ορίζονται από τον οικείο Σύνδεσμο Κριτών και Χρονομετρών Κολύμβησης. Οι επιπλέον επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.

#### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

##### **Προαγωνιστικές κατηγορίες:**

- Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στην ηλικία των 9 ετών.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετάσχει σε κάθε αγώνισμα με έξι (6) κολυμβητές και έξι (6) κολυμβήτριες ανά ηλικία και αγώνισμα για αυτές των 10 - 11 - 12 ετών για τα 50 & 100 μ. και με τρεις (3) κολυμβητές και τρεις (3) κολυμβήτριες ανά ηλικία για τα 200 μ.
- Κάθε κολυμβητής/τρια, 11-12 ετών έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και μέχρι τρία (3) συνολικά, ενώ οι 9-10 ετών έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε δύο (2) αγωνίσματα συνολικά.
- Στις σκυταλοδρομίες 8x50 mixed ελεύθερο και 4x50 mixed μικτή θα συμμετέχουν όλες οι ηλικίες μαζί.
- Οι σειρές θα γίνονται σε open μορφή και θα βραβεύονται ανά κατηγορία.
- Ανώτατο όριο συμμετεχόντων αθλητών/ριών 750.

##### **Αγωνιστικές Κατηγορίες**

- Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών/τριών σε κάθε αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει το πολύ μέχρι τρία (3) αγωνίσματα και μέχρι δύο (2) αγωνίσματα στην ίδια αγωνιστική ενότητα, μπορούν και τέταρτο αγώνισμα εάν αυτό είναι 400 Ελεύθερο, 400 Μικρή, 800 ή 1.500 Ελεύθερο.
- Στις σκυταλοδρομίες 8x50 mixed ελεύθερο και 4x50 mixed μικτή θα συμμετέχουν όλες οι ηλικίες μαζί.
- Οι σειρές θα γίνονται σε όπεν μορφή και θα βραβεύονται ανά κατηγορία.
- Ανώτατο όριο συμμετεχόντων αθλητών/ριών 750.



**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:** Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές/τριες **ανά κατηγορία**. Θα τιμηθεί ακόμα (με 300 €) ο καλύτερος κολυμβητής και η καλύτερη κολυμβήτρια με βάση τη διεθνή βαθμολογία της FINA.

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

15,00 € (δέκα πέντε ευρώ) ανά κολυμβητή/τρια στις προγνωστικές κατηγορίες και 15,00 € (15 ευρώ) ανά κολυμβητή/τρια στις αγωνιστικές κατηγορίες . Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες που απαρτίζουν τις προεθνικές ομάδες Ανδρών – Γυναικών λαμβάνουν μέρος στους αγώνες δωρεάν. Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο ή Αθλητικό Σωματείο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν στην ΚΟΕ.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Θα πρέπει να αποσταλούν έως την Παρασκευή 8 Μαρτίου 2019 και ώρα 14:00, στην ΚΟΕ ([info@koe.org.gr](mailto:info@koe.org.gr), τηλ. 210-9851020, fax 210-9850964).

**ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΧΩΡΙΣΤΑ ΕΝΤΥΠΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

Στους προπονητές κ. Αλέξανδρο Χατζηγιαννάκη τηλ.: 6944 914424, κ. Βασίλη Κεραμάρη τηλ.: 6972 200719, κ. Αλέξανδρο Τσόλτο τηλ: 6936 517102 και στον έφορο κ. Γιώργο Παπαλάκη τηλ: 6946 338024.

Με τιμή,

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

<b>Παρασκευή 15-Μαρτίου - 17:00</b>	<b>Σάββατο 16-Μαρτίου - 9:00 π.μ.</b>	<b>Κυριακή 17-Μαρ - 9:00 π.μ.</b>
400 ελεύθερο αγ. κορ. 11-12 ετών	50 ελεύθερο αγ. κορ. 9-10-11-12 ετών	50 πρόσθιο αγ. κορ. 9-10-11-12 ετών
400 μικτή αγ. κορ. 12 ετών	50 πεταλούδα αγ. κορ. 9-10-11-12 ετών	50 ύπτιο αγ. κορ. 9-10-11-12 ετών
800 ελεύθερο αγ. 12 ετών 1 σειρά	100 πρόσθιο αγ. κορ. 10-11-12 ετών	100 ελεύθερο αγ. κορ. 9-10-11-12 ετών
800 ελεύθερο κορ. 12 ετών 1 σειρά	100 ύπτιο αγ. κορ. 10-11-12 ετών	100 πεταλούδα αγ. κορ. 11-12 ετών
	200 ελεύθερο αγ. κορ. 10-11-12 ετών	200 ύπτιο αγ. κορ. 11-12 ετών
	200 μικτή αγ. κορ. 10-11-12 ετών	200 πρόσθιο αγ. κορ. 11-12 ετών
	8x50 mixed	4x50 mixed μικτή
<p><b>Ώρες προθέρμανσης: Παρασκευή</b> 15:30 έως 16:45 στην κεντρική πισίνα των αγώνων &amp; 16:45 έως 18:00 στην 7 και 8 διαδρομή της εξωτερικής πισίνας 50m P4.</p> <p><b>Σάββατο</b> 7:30 έως 8:50 στην κεντρική πισίνα των αγώνων.</p> <p><b>Κυριακή</b> 7:30 έως 8:50 στην κεντρική πισίνα των αγώνων και μετά τις 8:50 στη βοηθητική πισίνα 25m.</p>		

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

<b>Παρασκευή 15-Μαρτίου - 17:00</b>	<b>Σάββατο 16-Μαρτίου - 16:30 π.μ.</b>	<b>Κυριακή 17-Μαρ - 16:30 π.μ.</b>
400 ελεύθερο αγ. κορ. 11-12 ετών & κατηγορίες	50 πεταλούδα αγ. κορ.	200 μικτή αγ. κορ.
400 μικτή αγ.κορ. 12 ετών & κατηγορίες	200 πρόσθιο αγ. κορ.	50 ύπτιο αγ. κορ.
800 ελεύθερο αγ. 12 ετών 1 σειρά	100 ύπτιο αγ. κορ.	100 πρόσθιο αγ. κορ.
800 ελεύθερο κορ. 12 ετών 1 σειρά	200 πεταλούδα αγ. κορ.	200 ελεύθερο αγ. κορ.
800 ελεύθερο αγ. 1 σειρά	100 ελεύθερο αγ. κορ.	100 πεταλούδα αγ. κορ.
800 ελεύθερο κορ. 2 σειρές	50 πρόσθιο αγ. κορ.	200 ύπτιο αγ. κορ.
1500 ελεύθερο αγ. 2 σειρές	4X50 mixed ελεύθερο	50 ελεύθερο αγ. κορ.
1500 ελεύθερο κορ. 1 σειρά		4X50 mixed μικτή
<p><b>Ώρες προθέρμανσης: Παρασκευή</b> 15:30 έως 16:45 στην κεντρική πισίνα των αγώνων &amp; 16:45 έως 18:00 στην 7 και 8 διαδρομή της εξωτερικής πισίνας 50m P4.</p> <p><b>Σάββατο &amp; Κυριακή</b> 15:00 έως 16:20 στην κεντρική πισίνα των αγώνων και μετά παραχώρηση της βοηθητικής πισίνας 25m.</p>		